



Västgötaveckan Födda 2012

Torsdag

Grupp 1

07:45	Samling
08:00-08:30	Teori UIF Stugan
09:00-10:15	Isträning (MV 15 min början)
10:30-11:00	Fysträning
11.15	Lunch
12:00-12:30	Vila
13:00-14:00	Isträning
14:30	Middag
16:15-17:15	Match
17:15	Slut för dagen

Grupp 2

07:45	Samling
08:00-08:30	Teori UIF Stugan
09:15-09:45	Fysträning
10:30-11:45	Isträning (MV 15 min början)
12:15	Lunch
13:00-13:30	Vila
14:15-15:15	Isträning
15:30	Middag
17:30-18:30	Match
18:30	Slut för dagen

Fredag

Grupp 1

08:45	Samling
09:15-09:45	Fysträning
10:30-11:45	Isträning (MV 15 min början)
12:15	Lunch
13:00-13:30	Vila
14:15-15:15	Isträning
15:30	Middag
17:30-18:30	Match
18:30	Slut för dagen

Grupp 2

08:15	Samling
09:00-10:15	Isträning (MV 15 min början)
10:30-11:00	Fysträning
11.15	Lunch
12:00-12:30	Vila
13:00-14:00	Isträning
14:30	Middag
16:15-17:15	Match
17:15	Slut för dagen