



Karlstad 2023-02-24

Till deltagare på Träningskväll i Karlstad 2023-03-09

Inbjudan/Kallelse

- TILL:** Värmlands Ishockeyförbunds Träningskväll på torsdag 9 mars 2023
Löfbergs Ice Arena i Karlstad, för killar födda 2008.
- SAMLING:** 16.25 i omklädningsrummet, Löfbergs Arena.
- PROGRAM:** 17.25 Isträning
18.40 Mat och Teori
19.15 Föräldrainfo
19.45 Match
- RESAN:** Transport till och från Karlstad ansvarar man själv för.
- UTRUSTNING:** Komplet, i förväg kontrollerad, ishockeyutrustning.
Nyslipade skridskor, skridskoskydd, klubbor, tejp och vattenflaska.
Kläder och skor för uppvärmning/träning utomhus.
- AVGIFT:** 300 kronor, som betalas in på Värmlands Ishockeyförbunds bg 550-3446 senast
torsdag 2/3 2023, märkt betalningen med "T08, 9/3 + deltagarens namn".
- FÖRHINDER:** Kontakta Per eller Jonas vid ev. förhinder.
- KONTAKT:** Per Erlandsson, 073-035 03 60
Jonas Nygren, 073-367 68 56
- ÖVRIGT:** Meddela ev. matallergi till hockey@ihvarmland.se.

Efter träningskvällen kommer en trupp ut med 20 spelare och 3 målvakter att
tas ut till en träningsmatch och Regionsmästerskap (RM).

Söndag 19/3: Träningsmatch mot Västergötland i Töreboda.

Fredag-Söndag 31/3-2/4: Regionsmästerskap (RM) i Hudiksvall

Med förhoppning om en trevlig och givande kväll hälsar vi dig välkommen!

Per Erlandsson, Förbundskapten
Jonas Nygren, Ass. förbundskapten
Martin Bäckman, Ass. Förbundskapten
Max Andersson, Mv-tränare
Roberth Barth, Materialare