



# Smålands Ishockeyförbund

Program  
Kvalspel Karlskrona  
5-8 september  
Team 09

	<u>TID</u>	<u>AKTIVITET</u>
Torsdag 5/9	17:00	Samling Nybro
	19:15	Is Nybro
	21:00	Middag
	22:30	God natt
Fredag 6/9	07:30	Väckning
	08:00	Frukost
	09:30	Avresa mot Karlskrona
	11:30	Lunch
	15:00	Småland-Skåne
	17:30	Middag
	21:00	kvällsmål
22:30	God natt	
Lördag 7/9	08:00	Frukost
	11:00	Lunch
	13:00	Småland-Västergötland
	16:00	Middag
	18:30	Småland-Blekinge
	21:00	Kvällsmål
22:00	God natt	
Söndag 8/9	06:30	Frukost
	08:30	Småland-Bohuslän/Dal
	11:00	Lunch
	13:30	Mellanmål
	15:00	Middag
	17:30	Småland-Göteborg
	ca 19:00	Avrundning
ca 19:15	Hemresa med buss för samtliga till Nybro och vidare till Växjö	

## Packlista

Ta med utlämnat material från Småland

Sängkläder

▣ Luftmadrass alt. skumgummimadrass. Max 90 cm Ej tältsäng el. liknande.

▣ Täcke

▣ **Kudde**

Hygienartiklar

▣ Tandborste

▣ Tandkräm

▣ **Mediciner/allergitabletter**

▣ Deodorant

▣ Duschcreme/Schampo

▣ Alvedon/Ipren

▣ Duschhandduk

Hockeyutrustning

▣ Slipade skridskor

▣ Extra skridskor alt. extra skridskoskenor

▣ Skridskoskydd

▣ Joggingoverall

▣ Joggingskor