

Att vara hockeyförälder



FÖRENINGSKUNSKAP

MEDLEMSKAP
DEMOKRATI
ENGAGEMANGET
VÄRDEGRUNDEN

FÖRENINGSLIVETS BETYDELSE

GEMENSKAP
PERSONLIG UTVECKLING
HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE
SAMHÄLLSUTVECKLING



Spelarutveckling - en helhet



Bra barn- och ungdomsverksamhet är i sig elitförberedande. Här finns ingen bredd eller elit!

FLICKOR & POJKAR

SENIOR

Seniorhockey

J20 (NIU/LIP)
19-20år

J18 (NIU/LIP)
16-18år

Rekreations-
hockey
eller
seriespel

U13-U16
12-15år

U9-U12
8-11år

Poolspel

TKH
5-8år

Hockeyskoj

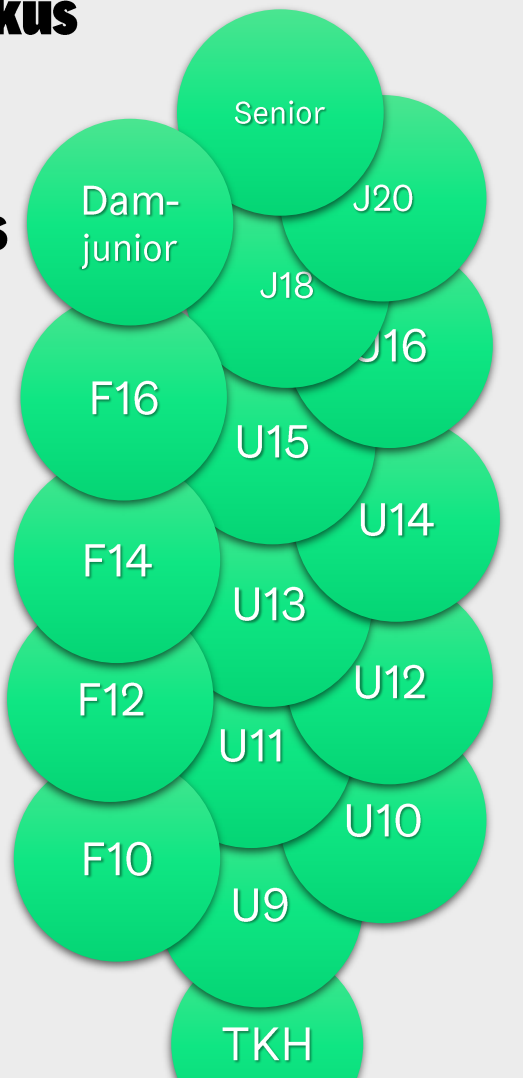
MULTIIDROTTANDE TIDIG SPECIALISERING ÖVERGÅNGAR



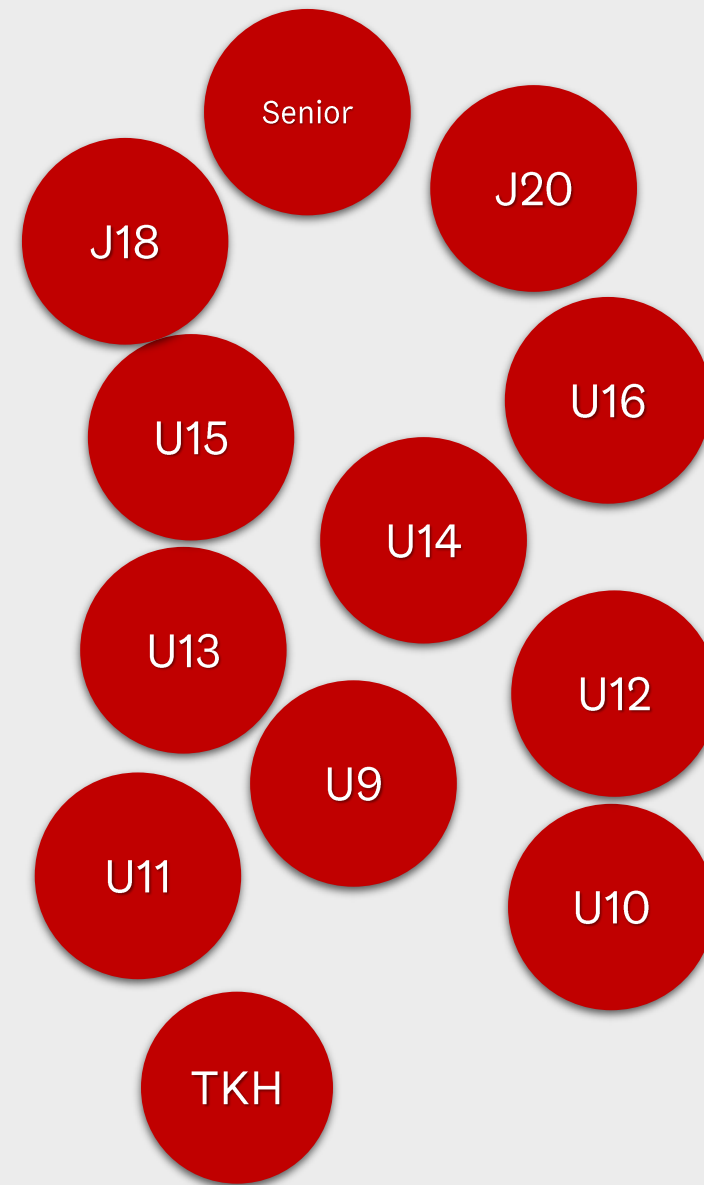
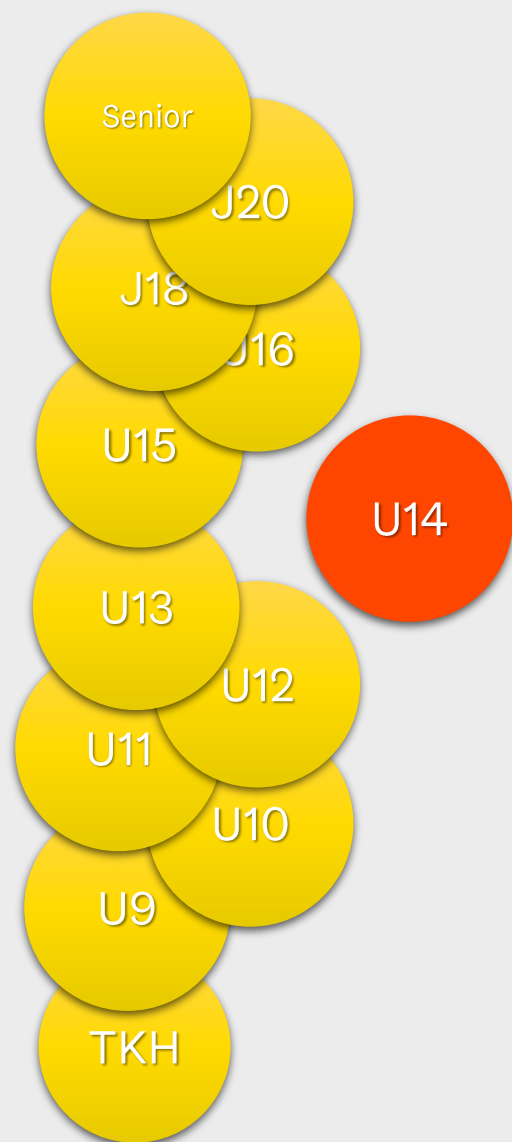
Föreningsfokus

Lagfokus

Individfokus



FLICKOR & POJKAR



→ Själva kärnan i Hemmaplansmodellen är att **sätta hela människan i fokus** för att skapa miljöer där alla trivs och mår bra. Det är nämligen en förutsättning för att så många som möjligt ska vilja fortsätta spela ishockey så länge som möjligt.



Svensk Ishockeys spelarutvecklingsmodell (Hemmaplansmodellen)

Princip 1 - Sätt människan i fokus

Princip 2 - Ge alla chans att utvecklas

Princip 3 - Anpassa träning och match efter målgrupp

**Princip 4 -
Bedriv en allsidig träning**

Fundera på vad detta innebär för dig som förälder



Ingen match utan domare

- 1. Respektera domaren:** Domaren är en viktig del av spelet och förtjänar respekt oavsett deras beslut. Visa god sportsmanship genom att acceptera deras beslut utan att ifrågasätta eller kritisera dem. Ge även domare beröm/positiv feedback efter matchen.
- 2. Fostra en positiv attityd:** Som förälder har du stor påverkan på ditt barns beteende och inställning. Visa en positiv attityd genom att uppmuntra fair play, respekt och kamratskap både på och utanför isen.
- 3. Var en förebild:** Ditt barn ser upp till dig som förälder. Var en förebild genom att visa god sportsmanship, visa respekt för motståndare och domare, och agera på ett ansvarsfullt sätt både i seger och förlust.
- 4. Säg hej till domaren:** Märker du att inte domaren finns på plats blir det svårt att genomföra matchen. Säg ”Hej” till domaren när du ser dem i eller omkring ishallen. Ett ”Hej” kan göra någon dag till det bättre eller lätta på nervositeten.

**Det enda som
spelar roll är att
ditt barn har kul**

Tack för att du deltog idag

