



Norrbottens Ishockeyförbund kallar till läger för flickor 30 + 4 st födda 09-10, i Haparanda 17-18 augusti.

Plats: Ishallen Kuben, Marielundsvägen 5, Haparanda

Tider: Samling lördag 17/8 kl 09.30. För mer detaljerat schema se nedan (sida 2)

Kallade spelare: Se bifogad förteckning (sida 3)

Kostnad: Avgift för lägret 1000 kr, betalas i samband med anmälan. (Följ anmälningslänk nedan.) I avgiften ingår måltider: lunch, middag och kvällsmål på lördagen, samt frukost och lunch på söndagen.

Boende: Lägret innefattar övernattnig i skolsal och är obligatorisk, även för de som bor i närområdet.

Utrustningslista/att ta med:

- ✓ Kompletthockeyutrustning, nyslipade skridskor och två klubbor. OBS! Viktigt gällande skridskor. Materialaren kommer inte ha möjlighet att slipa en massa skridskor innan första ispasset, så se till att de är nyslipade. Ta även med egna damasker. Träningströja erhålls på plats.
- ✓ Kläder för uppvärmning/fysträning inomhus och utomhus
- ✓ Övrigt ombyte, duschsaker mm för övernattnig
- ✓ Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (Skolsal)

För övriga frågor eller funderingar kring lägret, kontakta lagledaren Patrik Örnkloo:
patrik@rinkside.se, 070-549 43 54

VÄLKOMNA!

Toni Hietala, tränare	070-588 82 44
Saga Maria Henriksson, tränare	070-628 78 33
Lina Lindmark, materialare	073-049 16 13
Patrik Örnkloo, lagledare	070-549 43 54

Schema för helgen:

Lördag 17 augusti

09:30 Samling i arenan, genomgång av helgen.

10:00 Uppvärmning

11:00-12:15

Ispass 1

12.45 Lunch på arenan

13:30 Promenad till skolan & inkvartering

15:00 Uppvärmning

15:45 – 17:00

Ispass 2

18.00 Middag

19.00 Kvällsaktivitet

21.00 Kvällsfika

22.00 Godnatt

Söndag 18 augusti

07.00 Väckning och frukost

07.45 Packning och städning

08.15 Utcheckning från skola

08.30 Uppvärmning

09.30-10.45

Ispass 3

11.15 Lunch på arenan

12.30 Teori

14.00-15.30

Ispass 4

Avslutning

Kallade spelare:

Målvakter (4 st)

Freja Johansson	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Emilia Norlin	Luleå Hockeyförening
Nora Svedjestrand	Munksund-Skuthamns Sportklubb
My Wågberg	Kiruna Ishockeyförening

Backar (12 st)

Ronja Bergman	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Wilma Hancke	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Elina Hellman Borén	Luleå Hockeyförening
Elin Johansson	Luleå Hockeyförening
Wilma Johansson Larsson	Överkalix Idrottsförening
Vivian Juntunen	Haparanda Tornio UHC
Alanda Lundqvist	Luleå Hockeyförening
Elsa Morin	Kalix Hockey Club
Tyra Sköld	Luleå Hockeyförening
Elsa Stadin	Luleå Hockeyförening
Cajsa Thid	Kiruna Ishockeyförening Ungdom
Siri Viklund	Munksund-Skuthamns Sportklubb

Forwards (18 st)

Emmy Andersson	Luleå Hockeyförening
Elina Bergdahl	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Embla Ekros	Malmbergets Allmänna IF
Li Eliasson	Kiruna Ishockeyförening Ungdom
Molly Gustafsson	Kiruna Ishockeyförening Ungdom
Elise Hedlund	Luleå Hockeyförening
Ronja Henriksson	Pajala Hockey Club
Isolde Kerstis	Luleå Hockeyförening
Anousha Khodaverdian	Luleå Hockeyförening
Elisia Kulju Blanck	Pajala Hockey Club
Edith Larsson Örnkloo	Luleå Hockeyförening
Alina Lidström	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Astrid Lundqvist	Malmbergets Allmänna IF
Ellen Nilimaa	Haparanda Tornio UHC
Evita Rosengren	Luleå Hockeyförening
Julia Westerlund	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Minja Ylitalo Pieti	Övertorneå Hockeyförening
Amanda Åström	Luleå Hockeyförening