

## **J20-VERKSAMHET**

Region Öst har ansvar att kvalificera ett J20-lag till kvalspel till J20 Nationell.

### **J20 GRUNDSERIER**

Deltagande lag skall i första hand bestå av A-juniorer födda 2005 eller senare.

I J20-serier kan två förstaårsseniorer (-04), två överåriga och en överårig målvakt delta. Med överårig spelare menas förstaårssenior och äldre.

Man kan ej byta ut överårig målvakt mot en överårig utespelare till.

**I Play Off och kvalserie får endast spelare födda 2005 eller senare delta. Inga överåriga spelare är tillåtna.**

**OBS! Allettan räknas som seriespel vilket medges att överåriga får representera.**

Visby/Roma HK spelar sina matcher på helgerna.

Förening kan, med undantag för lägsta divisionen, endast delta med ett lag per division. Föreningar kan söka dispens om att spela med ett gemensamt snedstreckslag.

### **J20 Regional Öst 2024/2025**

Serien spelas som en dubbelserie med 10 lag, 18 omgångar.

Serien pågår 21/9 – 23/11.

Lag 1-8 i serien är kvalificerade för J20 Regional fortsättning.

Lag 9-10 i serien är kvalificerade för J20 Allettan.

Speldagar: se nedan

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

### **Speldatum J20 Regional Öst**

Omg 1	Lö	21-sep	Omg 10	Lö	26-okt
Omg 2	Må	23-sep	Omg 11	Må	28-okt
Omg 3	Lö	28-okt	Omg 12	Lö	02-nov
Omg 4	Må	30-sep	Omg 13	Må	04-nov
Omg 5	Lö	05-okt	Omg 14	Lö	09-nov
Omg 6	Må	07-okt	Omg 15	Må	11-nov
Omg 7	Lö	12-okt	Omg 16	Lö	16-nov
Omg 8	Må	14-okt	Omg 17	Må	18-nov
Omg 9	Lö	19-okt	Omg 18	Lö	23-nov

**J20 Division 1 Östra A, B & C**

Serien spelas som en dubbelserie med 6 lag, 10 omgångar.  
Serierna pågår 5/10-16/11.

Lag 1 J20 Division 1 Östra A-C spelar en kvalserie (enkelserie) där lag 1-2 spelar J20 Regional Fortsättning Östra.

Lag 2-3 samt bästa lag 4 på ranking (poängkvot) kvalificeras för J20 Allettan Östra.

Övriga lag kvalificeras för J20 Division 1 Fortsättning Östra.

**Speldagar J20 Division 1 Östra A, B & C**

Omg 1	Lö	05-okt	Omg 6	Lö	26-okt
Omg 2	Må	07-okt	Omg 7	Må	04-nov
Omg 3	Lö	12-okt	Omg 8	Lö	09-nov
Omg 4	Må	15-okt	Omg 9	Må	11-nov
Omg 5	Lö	19-okt	Omg 10	Lö	16-nov

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20.00 på vardagar och ej senare 18.30 på helger.

**Kvalserie till J20 Regional fortsättning Östra**

Kvalserie mellan lag 1 från J20 Division 1 Östra A-C.

Deltagande lag: Lag 1 från J18 Division 1 Östra A, B & C. (3 lag)

Bäst rankat lag är lag 1, näst bäst lag 2 och tredje rankat är lag 3 i nedan kvalserie.

Lag 1 -2 i denna enkelserie kvalificeras till J20 Regional Fortsättning Östra.

Domarsättning enligt J20 Allettan.

Play Off spelas enligt kvalseriemetoden. Alla matcher ska avgöras. Overtime och straffar genomförs enligt § 5:7D (samma som i seriespelet).

Serien pågår 23-27/11.

Match 1	Lö	23-nov	<b>Lag 1-Lag 2</b>
Match 2	Må	25-nov	<b>Lag 2-Lag 3</b>
Match 3	On	27-nov	<b>Lag 3-Lag 1</b>

**J20 FORTSÄTTNINGSSERIER****Förutsättning för upp- och nedflyttningar**

Målet är att J20 division 1 ska bestå av 16 lag. För att ge alla föreningar goda förutsättningar kommer division 2 inte att spelas om inte tillräckligt antal lag anmäls. Till säsongen 2025/2026 är därför de 16 högst rankade J20 division 1-lagen garanterade division 1-spel. Antalet lag inkluderar även lag som eventuellt degraderas från J20 Regional. **Bildas division 2 till kommande säsong, nedflyttas övriga lag.**

### **J20 Regional Fortsättning**

Serien spelas som en dubbelserie med 10 lag, 18 omgångar.

Serien pågår 7/12-15/2.

Deltagande lag är lag 1-8 från J20 Regional och lag 1-2 från J20 Division 1 Kvalserie.

(Kvalserie med lag 1 från J20 Division 1 Östra A-C).

Lag 1-4 i serien är kvalificerade för Play Off till förkval till J20 Nationell.

Lag 5-7 i serien är kvalificerade för J20 Regional säsongen 2025/2026.

Lag 8 i serien är kvalificerad för Kvalserien till J20 Regional.

Lag 9-10 är kvalificerade för Play Off till Kvalserien till J20 Regional.

### **Speldatum J20 Regional Fortsättning**

Omg 1	Lö	07-dec	Omg 10	Lö	18-jan
Omg 2	Må	09-dec	Omg 11	Må	20-jan
Omg 3	Lö	14-dec	Omg 12	Lö	25-jan
Omg 4	Må	16-dec	Omg 13	Må	27-feb
Omg 5	Lö	21-dec	Omg 14	Lö	01-feb
Omg 6	To	02-jan	Omg 15	Må	03-feb
Omg 7	Lö	04-jan	Omg 16	Lö	08-feb
Omg 8	Må	06-jan	Omg 17	Må	10-feb
Omg 9	Lö	11-jan	Omg 18	Lö	15-feb

### **J20 Alletan**

Serien spelas som en dubbelserie med 10 lag, 18 omgångar.

Serien pågår 7/12-15/2.

Deltagande lag är lag 9-10 från J20 Regional och lag 2-3 från J20 Division 1 A-C, samt bästa lag 4 på ranking. (Bästa poängkvot dividerat med antalet matcher).

Lag 1 i serien kvalificeras för Kvalserien till J20 Regional.

Lag 2-6 i serien kvalificeras för Play off till Kvalserien till J20 Regional.

Lag 7-10 i serien kvalificeras för J20 division 1 Region Öst 2025/2026.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

### **Speldatum J20 Alletan**

Omg 1	Lö	07-dec	Omg 10	Lö	18-jan
Omg 2	Må	09-dec	Omg 11	Må	20-jan
Omg 3	Lö	14-dec	Omg 12	Lö	25-jan
Omg 4	Må	16-dec	Omg 13	Må	27-feb
Omg 5	Lö	21-dec	Omg 14	Lö	01-feb
Omg 6	To	02-jan	Omg 15	Må	03-feb
Omg 7	Lö	04-jan	Omg 16	Lö	08-feb
Omg 8	Må	06-jan	Omg 17	Må	10-feb
Omg 9	Lö	11-jan	Omg 18	Lö	15-feb

### **J20 Division 1 Fortsättning**

Serien spelas som en dubbelserie med 8 lag, 14 omgångar.

Serien pågår 7/12-15/2.

Deltagande lag är:

Lag 4-6 från J20 Division 1 A-C förutom bästa lag 4.

Lag 1-2 i J20 Division 1 Östra Fortsättning kvalificeras till förkval för Play Off till Kvalserien J20 Regional säsongen 2025/2026.

Lag 3-8 i J20 Division 1 Östra Fortsättning kvalificeras för J20 Division 1 säsongen 2025/2026.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

### Speldatum J20 Division 1 Östra Fortsättning

Omg 1	Lö	07-dec	Omg 8	Lö	18-jan
Omg 2	Må	09-dec	Omg 9	Må	20-jan
Omg 3	Lö	14-dec	Omg 10	Lö	25-jan
Omg 4	Må	16-dec	Omg 11	Lö	01-feb
Omg 5	Lö	04-jan	Omg 12	Lö	08-feb
Omg 6	Må	06-jan	Omg 13	Må	10-feb
Omg 7	Lö	11-jan	Omg 14	Lö	15-feb

### Förkval till Play Off till J20 Regional

Förkval till Play Off spelas i bäst av tre matcher.

Förkvalet pågår 18-23/2.

Domarersättning enligt J20 Regional.

Play Off spelas enligt kvalseriemetoden. Alla matcher ska avgöras. Overtime och straffar genomförs enligt § 5:7D (samma som i seriespelet).

Deltagande lag är lag 1 J20 Division 1 Östra Fortsättning A & B.

Bäst rankat lag har fördel av extra hemmamatch – (spelas h-b-h)

Segrande lag i förkvalet kvalificeras för Play Off till kvalserien till J20 Regional.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19.00 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

<b>PO 1:1</b>	Ti	18-feb
<b>PO 1:2</b>	To	20-feb
<b>PO 1:3</b>	Sö	23-feb

### J20 KVALSPEL

#### Play Off till Kvalserien till J20 Regional

Play Off spelas i bäst av tre matcher.

Play Off pågår 25/2-2/3.

Domarersättning enligt J20 Allettan.

Play Off 1 spelas enligt kvalseriemetoden. Alla matcher ska avgöras. Overtime och straffar genomförs enligt § 5:7D (samma som i seriespelet).

Deltagande lag är lag 9-10 från J20 Regional Fortsättning, lag 2-6 från J20 Allettan samt segrare i förkvalet från J20 Division 1 Fortsättning.

Bäst rankat lag möter sämst rankat lag osv. Bäst rankat lag spelar h-b-h.

Lag 9 J20 Regional Fortsättning – Segrare förkvalet J20 Division 1 Fortsättning

Lag 10 J20 Regional Fortsättning – Lag 6 J20 Allettan

Lag 2 J20 Allettan – Lag 5 J20 Allettan

Lag 3 J20 Allettan – Lag 4 J20 Allettan.

Segrande lag i Play Off kvalificeras för Kvalserien till J20 Regional Öst 2025/2026.

Förlorande lag i Play Off kvalificeras för J20 Division 1 säsongen 2025/2026.

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

### Speldagar Play Off 1

<b>PO 1:1</b>	Ti	25-feb
<b>PO 1:2</b>	To	27-feb
<b>PO 1:3</b>	Sö	02-mar

### Kvalserien till J20 Regional

Serien spelas som en dubbelserie med 6 lag och 10 omgångar.

Serien pågår 8/3-6/4.

Domarersättning enligt J20 Regional.

Lagen börjar på 0 poäng.

Serien spelas enligt Seriemetoden § 5:7D, tre poäng med overtime och straffar. (Samma som i seriespelet).

Deltagande lag är lag 8 från J20 Regional (nedan benämnt lag 1), lag 1 från J20 Allettan (nedan benämnt lag 2) och segrande lag i Play Off. (Nedan benämnt lag 3-6 baserat på ranking).

Lag 1-2 i serien kvalificeras för J20 Regional säsongen 2025/2026.

Lag 3-6 i serien kvalificeras för J20 Division 1 säsongen 2025/2026.

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19.00 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

*Med hänsyn till upp-nedflyttningar i andra serier kan ev ytterligare lag beredas plats i J20 Regional säsongen 2025/2026.*

### Speldagar Kvalserien till J20 Regional

Omg 1	Lö	08-mar	Omg 6	Lö	22-mar
Omg 2	Må	10-mar	Omg 7	Må	24-mar
Omg 3	On	12-mar	Omg 8	Lö	29-mar
Omg 4	Lö	15-mar	Omg 9	Må	31-mar
Omg 5	On	19-mar	Omg 10	Lö	06-apr

(Tävlingskommittén förbehåller sig rätten att ändra i spelordningen.)

---

### Kvalificering till nästa års J20 Nationell

Region Öst ska kvalificera ett lag till förkvalet till J20 Nationell. Region Öst kvalificerar sitt lag genom Play Off-spel.

### Play Off 1 till förkval till J20 Nationell

Play Off 1 spelas i bäst av tre matcher.

Play Off 1 pågår 25/2-2/3

Domarersättning enligt J20 Regional.

Play Off spelas enligt kvalseriemetoden. Alla matcher ska avgöras. Overtime och straffar genomförs enligt § 5:7D (samma som i seriespelet).

Deltagande lag är lag 1-4 från J20 Regional.

Lag 1 – Lag 4 (lag 1 har fördel av extra hemmamatch – spelas hemma-borta-hemma.)

Lag 2 – Lag 3 (lag 2 har fördel av extra hemmamatch – spelas hemma-borta-hemma.)

Segrande lag i Play Off 1 kvalificeras för Play Off 2.

Förlorande lag i Play Off 1 kvalificeras för J20 Regional säsongen 2025/2026.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19.00 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

### Speldagar Play Off 1

<b>PO 1:1</b>	Ti	25-feb
<b>PO 1:2</b>	To	27-feb
<b>PO 1:3</b>	Sö	02-mar

### Play Off 2 till förkval till J20 Nationell

Play Off 2 spelas i bäst av tre matcher.

Play Off 2 pågår 4/3-9/3.

Domarersättning enligt J20 Regional.

Play Off spelas enligt kvalseriemetoden. Alla matcher ska avgöras. Overtime och straffar genomförs enligt § 5:7D (samma som i seriespelet).

Deltagande lag är segrande lag från Play Off 1.

Segrande lag i Play Off 2 kvalificeras till förkval J20 Nationell.

Förlorande lag i Play Off 2 kvalificeras för J20 Regional säsongen 2025/2026.

Högst placerat lag i serien har fördel av extra hemmamatch – spelas hemma-borta-hemma.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19.00 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

### Speldagar Play Off 2

<b>PO 1:1</b>	Ti	04-mar
<b>PO 1:2</b>	To	06-mar
<b>PO 1:3</b>	Sö	09-mar

### Förkval till Kvalserien till J20 Nationell

I förkval till Play Off deltar segrande lag från respektive region. Hemma/borta i förkvalet fastställs utifrån ranking. Bäst rankade lag spelar b-h-h.

### Speldagar/Spelordning:

1:1	Torsdag	240313	Norr/Öst – Norr/Öst
1:2	Lördag	240315	Norr/Öst – Norr/Öst
1:3	Söndag	240316	Norr/Öst – Norr/Öst