



SOMMARLÄGER 2024

2024-06-30

KILLAR U15 (10) 4-7 AUG.

Söndag 4 aug.			
Svart	Vit	Gul	Röd
09.00 Inskrivning vid konf.center			
09.30 Deltagar- och föräldrainfo, nya sporthallen			
10.00 Samling omkl.rum			
10.00 Föräldrainfo, cafaterian			
11.00-12.00 Is	11.00 Lunch	11.00 Fys	11.00 Aktivitet
12.45 Lunch	12.15-13.15 Is	12.15 Lunch	12.30 Lunch
14.00 Fys	13.45 Aktivitet	13.30-14.30 Is	14.45-15.45 Is
15.15 Mellanmål	15.00 Mellanmål	14.45 Mellanmål	16.00 Mellanmål
16.00-17.00 Is	15.30 Fys	15.30 Aktivitet	17.00 Fys
18.00 Middag	17.15-18.15 Is	17.15 Middag	18.30 Middag
19.00 Aktivitet	18.45 Middag	18.30-19.30 Is	19.45-20.45 Is
21.15 Kvällsmål	21.30 Kvällsmål	21.00 Kvällsmål	21.45 Kvällsmål
Måndag 5 aug.			
Svart	Vit	Gul	Röd
07.00 Frukost MV (alla)			
08.00 Frukost	08.30 Frukost	07.30 Frukost	08.15 Frukost
08.00-08.45 Is MV (alla)			
09.15 Fys	10.00-11.00 Is	08.45-09.45 Is	09.15 Teori
10.30 Mellanmål	11.45 Lunch	10.00 Mellanmål	11.00 Lunch
11.15-12.15 Is	12.30 Teori	10.30 Fys	12.30-13.30 Is
12.45 Lunch	13.45 Mellanmål	12.00 Lunch	14.00 Fys
13.45 Teori	14.40-15.30 Is	13.40-14.30 Is	15.15 Mellanmål
15.40-16.30 Is	15.40 Fys	15.00 Teori	16.40-17.30 Is
17.30 Middag	16.45 Middag	16.15 Middag	17.45 Middag
19.45 Match	18.00 Match	18.00 Match	19.45 Match
21.45 Kvällsmål	21.15 Kvällsmål	21.00 Kvällsmål	21.30 Kvällsmål
Tisdag 6 aug.			
Svart	Vit	Gul	Röd
07.00 Frukost MV (alla)			
07.30 Frukost	08.15 Frukost	08.30 Frukost	08.00 Frukost
08.00-08.45 Is MV (alla)			
08.45-09.45 Is	09.15 Aktivitet	10.00-11.00 Is	09.15 Fys
10.00 Mellanmål	11.00 Lunch	11.45 Lunch	10.30 Mellanmål
10.30 Fys	12.30-13.30 Is	12.30 Aktivitet	11.15-12.15 Is
12.00 Lunch	14.00 Fys	13.45 Mellanmål	12.45 Lunch
13.40-14.30 Is	15.15 Mellanmål	14.40-15.30 Is	13.45 Aktivitet
15.00 Aktivitet	16.40-17.30 Is	15.40 Fys	15.40-16.30 Is
16.15 Middag	17.45 Middag	16.45 Middag	17.30 Middag
18.00 Match	19.45 Match	18.00 Match	19.45 Match
21.00 Kvällsmål	21.45 Kvällsmål	21.15 Kvällsmål	21.30 Kvällsmål
Onsdag 7 aug.			
Svart	Vit	Gul	Röd
07.00 Frukost MV (alla)			
07.45 Frukost	07.30 Frukost	08.30 Frukost	08.15 Frukost
08.00-08.45 Is MV (alla)			
09.00 Fys	09.00-10.00 Is	10.00 Fys	10.15-11.15 Is
10.30 Mellanmål	10.30 Mellanmål	11.30 Mellanmål	11.30 Mellanmål
11.30-12.30 Is	11.00 Fys	12.45-13.45 Is	12.00 Fys
12.45 Lunch	12.30 Lunch	14.00 Lunch	13.30 Lunch
14.30 Match	14.30 Match	14.30 Deltagar- och föräldrainformation, konf.center	
17.00 Deltagar- och föräldrainformation, konf.center		16.15 Match	16.15 Match
17.30 Avslut	17.30 Avslut	17.30 Avslut	17.30 Avslut