

Digitala föreläsningar Region Norr

Utbildningar och föreläsningar våren 2025



REGION NORR

ISHOCKEYFÖRBUND



REGION NORR

ISHOCKEYFÖRBUND

Välkommen till våren 2025:s Digitala träffar, utbildningar och föreläsningar

Regionförbundet Ishockey Norr bjuder in till kostnadsfria digitala träffar, utbildningar och föreläsningar under våren 2025. Samtliga tillfällen är kostnadsfria.

Du anmäler dig genom att klicka på länkarna till respektive träff/utbildning/föreläsning.

Anmälan måste ske senast kl. 12.00 dagen innan respektive träff.

På eftermiddagen dagen innan får du en länk som du kopplar upp dig på.

Vissa träffar erbjuder vi två alternativa datum. Välj det tillfälle som passar dig bäst

TKH 2 - Tre Kronors Hockeyskola uppföljningsträff

[10 februari kl. 18.00 – 20.00, Anmäl dig här](#)

[11 februari kl. 18.00 – 20.00, Anmäl dig här](#)

Målgrupp: Ledare på Tre Kronors Hockeyskola

Innehåll: TKH 2 riktar sig till alla som är ledare på isen. TKH 2 är i första hand en påbyggnad till dig som deltog på TKH 1 i höstas, men kan även vara nyttigt och lärorikt för övriga ledare inom TKH. Utbildningen innehåller både ny kunskap, men fokuserar i första hand på erfarenhetsutbyte mellan er ledare.

Hur man avslutar en säsong och planerar för nästa

[17 februari kl. 18.00 – 20.00, Anmäl dig här](#)

[18 februari kl. 18.00 – 20.00, Anmäl dig här](#)

Målgrupp: Tränare och ledare för U9/F9 och uppåt

Innehåll: Snart är det dags att avsluta säsongen. Hur gör man det på bästa sätt, så att spelarna vill komma tillbaka nästa säsong? Hur planerar man och förbereder inför kommande säsong? Målet med träffen är att förenkla för dig som ledare, så du kan skapa bästa möjliga förutsättningar för optimal spelarutveckling.

Att vara ledare och leda en trygg ishockeymiljö för alla

[24 februari kl. 19.00 – 20.30, Anmäl dig](#)

Målgrupp: Tränare och ledare för U9/F9 och uppåt

Innehåll: Att förstå sin omgivning, att öka förståelsen för NPF, information om Svenska Ishockeyförbundets material och praktisk användning för dig som ledare. Föreläsning, tips och trix och möjlighet att ställa frågor. Föreläsare är Maria Holknekt, legitimerad arbetsterapeut.

BESÖKSADRESS

Kungsgatan 89
903 30 Umeå

POSTADRESS

Box 3005
903 30 Umeå

KONTAKT

Tel.: [090-149100](tel:090-149100)
e-post: info@hockeykontornorr.se



Kanslister

25 februari [kl. 10.00 – 11.30, Anmäl dig här](#)

Målgrupp: Du som är anställd kanslist och i första hand jobbar med administration.

Innehåll: Vad är bra att tänka på inför avslutning av säsongen?

Hur säsongregistreras spelare? Vi kommer ha mycket tid för frågor och erfarenhetsutbyte.

Valberedningsutbildning – SDF

11 mars [kl. 18.00 – 19.30, Anmäl dig här](#)

Målgrupp: Du som sitter i valberedningen i ett specialdistriktsförbund, SDF

Innehåll: Hur ser Svensk Ishockey och Region Norrs organisation ut?

Vad är bra att tänka på när ni ska rekrytera nya ledamöter till SDF-styrelser.
Vilket behov av kompetens finns i Regionernas SDF.

Valberedningsutbildning - förening

25 mars [kl. 18.00 – 19.30, Anmäl dig här](#)

Målgrupp: Du som sitter i valberedningen i en ishockeyförening.

Innehåll: Hur ser Svensk Ishockey och Region Norrs organisation ut?

Vad är bra att tänka på när ni ska rekrytera nya ledamöter till er förening?
Vilket behov av kompetens finns i er förening?

Åldersanpassad fysisk aktivitet – uppföljning

7 april [kl. 18.00 – 20.00, Anmäl dig här](#)

8 april [kl. 18.00 – 20.00, Anmäl dig här](#)

Målgrupp: Tränare och ledare U9-U16/F9-F16, men övriga tränare är också välkomna.

Innehåll: Efter fjolårets uppskattade utbildning med åldersanpassad fysisk aktivitet med över 250 deltagare, kommer vi denna säsong följa upp den med praktiska exempel och uppbyggnad av träningspass för ungdomsspelare.

Du som inte deltog vid tillfället kan ändå tillgodose dig kunskap.

Utbildningsansvarig i förening

9 april [kl. 18.00 – 20.00, Anmäl dig här](#)

Målgrupp: Du som är utbildningsansvarig, eller styrelser som vill veta mer om vad rollen innebär.

Innehåll: Vi går igenom ishockeyns utbildningsstege och kommande säsongens utbildningsdatum samt hur ledare anmäler sig till utbildningar.

På träffen har vi RF-SISU med oss som berättar mer om vilka möjligheter dom har.

Ungdomsansvarig

15 april [kl. 18.00 – 19.30, Anmäl dig här](#)

BESÖKSADRESS

Kungsgatan 89
903 30 Umeå

POSTADRESS

Box 3005
903 30 Umeå

KONTAKT

Tel.: [090-149100](tel:090-149100)
e-post: info@hockeykontornorr.se



REGION NORR

ISHOCKEYFÖRBUND

Målgrupp: Du som är ungdomsansvarig, eller styrelser som vill veta mer om vad rollen innebär.
Innehåll: Vad innebär rollen som ungdomsansvarig gentemot Region Norr? Vad behöver du veta och ha kunskap om för att skapa så goda förutsättningar som möjligt i din förening?
Rollens innehåll kan variera beroende på vilken förening du tillhör.

Domaransvarig

22 april kl. 18.00 – 19.30, Anmäl dig här

Målgrupp: Du som är domaransvarig, eller styrelser som vill veta mer om vad rollen innebär.
Innehåll: Vad innebär rollen som domaransvarig i förening? Vad behöver du veta och ha kunskap om för att skapa så goda förutsättningar som möjligt i din förening?
Roller kan såklart variera beroende på vilken förening du tillhör.

Vid frågor och funderingar kontakta:

Ingela Asplund, föreningsutvecklare, ingela.asplund@hockeykontornorr.se, 070-109 03 36

Johan Åström, föreningsutvecklare, johan.astrom@hockeykontornorr.se, 070-349 99 52

Niklas Dahl, hockeyutvecklare, niklas.dahl@hockeykontornorr.se, 070-370 20 03

Pär Styf, hockeyutvecklare, par.styf@hockeykontornorr.se, 072-601 20 79

BESÖKSADRESS

Kungsgatan 89
903 30 Umeå

POSTADRESS

Box 3005
903 30 Umeå

KONTAKT

Tel.: [090-14 91 00](tel:090-149100)
e-post: info@hockeykontornorr.se