

Riktlinjemall för Poolspel U9–U12

Denna mall är en **guideline** för att beräkna istid vid poolspel. Lokala avvikelser kan förekomma beroende på ishall och organisation kring poolspelen, beror på hur många som hjälper till.

U9 – Poolspel (1/6-plan → upp till 4 matcher samtidigt)

Före poolspel:

- Eventuell spolning: 10–15 min (inkl. frystid), beroende på starttiden för poolspelet.
- Bygga sarger: ca 10 min (*beror på hur många som hjälper till*)
- Uppvärmning: 5 min

Matcher:

- 2 x 8 min (ca 18 min inkl. periodpaus)
- 5–7 min mellan matcher
- 4 planer igång → 4 matcher samtidigt

Efter poolspel:

- Riva sarger: 5–10 min (*beror på hur många som hjälper till*)
- Spolning: 10–15 min

Antal lag	Matcher	Tidsåtgång matcher	Total tid inkl. förberedelse & avslut
4 lag	3	ca 1h10m	ca 1h45m
5 lag	4	ca 1h30m	ca 2h05m
6 lag	5	ca 1h55m	ca 2h30m

U10–U11 – Poolspel (1/4-plan → 2 matcher samtidigt, ev. 3 med planering)

Före poolspel:

- Eventuell spolning: 10–15 min (inkl. frystid), beroende på starttiden för poolspelet.
- Bygga sarger: ca 10 min (*beror på hur många som hjälper till*)
- Uppvärmning: 5 min

Matcher:

- 2 x 8 min (ca 18 min inkl. periodpaus)
- 5–7 min mellan matcher
- Vanligt: 2 planer igång → 2 matcher samtidigt
- *Möjlighet: 3 planer igång med korrigerad planering*

Efter poolspel:

- Riva sarger: 5–10 min (*beror på hur många som hjälper till*)
- Spolning: 10–15 min

Antal lag	Matcher	Tidsåtgång matcher	Total tid inkl. förberedelse & avslut
4 lag	3	ca 1h10m	ca 1h45m
5 lag	4	ca 1h30m	ca 2h05m
6 lag	5	ca 1h55m	ca 2h30m

U12 – Poolspel (1/3-plan → 2 matcher samtidigt)

Före poolspel:

- Eventuell spolning: 10-15 min (inkl. frystid), beroende på starttiden för poolspelet.
- Bygga sarger: ca 10 min (*beror på hur många som hjälper till*)
- Uppvärmning: 5 min

Matcher:

- 2 x 8 min (ca 18 min inkl. periodpaus)
- 5-7 min mellan matcher
- 2 planer igång → 2 matcher samtidigt

Efter poolspel:

- Riva sarger: 5-10 min (*beror på hur många som hjälper till*)
- Spolning: 10-15 min

Antal lag	Matcher	Tidsåtgång matcher	Total tid inkl. förberedelse & avslut
4 lag	3	ca 1h10m	ca 1h45m
5 lag	4	ca 1h30m	ca 2h05m
6 lag	5	ca 1h55m	ca 2h30m

Sammanfattning för istidsbokning:

- Minsta poolspelet (4 lag, 3 matcher) → boka ca 1h45m is
- Mellanstort poolspelet (5 lag, 4 matcher) → boka ca 2h05m is
- Största poolspelet (6 lag, 5 matcher) → boka ca 2h30m is

Viktigt att tänka på – möjliga avvikelser

Lagindelning och antal matcher

- Lag från samma förening behöver inte alltid möta varandra.
- Är ni 5-6 lag spelar ni inte alltid alla 4-5 matcher vid ett och samma poolspel. Anpassa antalet matcher efter barnens ork och glädje – tänk alltid på barnens bästa.

Is och sarg

- Om isen inte behöver spolas och sarg redan ligger på plats sparas tid.
- Ha gärna **sargvakter/isvärdar** som kan rätta till de blågula sargerna under matchens gång.

Matchorganisation

- **Matchvärdar (minst 2 personer)** ska alltid finnas på plats för att stötta arrangemanget, hjälpa till med struktur och säkerställa att riktlinjerna följs.
- Alla matcher spelas på samma matchklocka. Det gör det enklare att hålla ihop spelschemat.

Kombinationsupplägg

- Det går att kombinera olika åldersgrupper på samma istid – t.ex. U9 på ena planhalvan och U11 på andra – beroende på hall och planering.

Kommunikation

- För alltid dialog med gästande föreningar inför poolspelet.
- Skicka en inbjudan med planering och spelschema i god tid så att alla lag vet upplägget