



PROGRAM RUSSIN 2 DAM

Russincamp, Norrtälje

13-16 augusti 2016

Datum	Tid	Aktivitet	Plats
Lör. 13 aug	~09.15	Buss till Ritorp	SIF
	~09.45	Buss till Arlanda T4	Ritorp
	~10.20	Buss från Arlanda to Norrtälje	Arlanda T4
	11.30	Samling	Norrtälje Sportcentrum
	11.30	Lunch	Norrtälje Sportcentrum
Målvakter Blå	17.30-17.30	Is	Contigahallen
Blå	17.30-18.20	Isträning	Contigahallen
Målvakter Gul	18.45-19.00	Is	Contigahallen
Gul	19.00-19.50	Isträning	Contigahallen

Sön. 14 aug

Målvakter Blå	08.45- 09.00	Is	Contigahallen
Blå	09.00-10.00	Istester	Contigahallen
Målvakter Gul	10.15-10.30	Is	Contigahallen
Gul	10.30-11.30	Istester	Contigahallen
Blå	14.00-14.50	Isträning	Contigahallen
Gul	15.00- 15.50	Isträning	Contigahallen
19.00		MATCH Sverige U18 Gul-Sverige U20 Blå	Contigahallen
		(3x15min)	

Mån. 15 aug

Målvakter Gul	08.45- 09.00	Is	Contigahallen
Gul	09.00-10.00	Isträning	Contigahallen
Målvakter Blå	10.15-10.30	Is	Contigahallen
Blå	10.30-11.30	Isträning	Contigahallen
Gul	14.00-14.50	Isträning	Contigahallen
Blå	15.00-15.50	Isträning	Contigahallen
19.00		MATCH Sverige U20 Blå-Sverige U18 Gul	Contigahallen
		(3x15min)	

Tis. 16 aug

10.00		MATCH Sverige U18 Gul-Sverige U20 Blå	Contigahallen
		(3x15min)	
13.30		Lunch	Norrtälje Sportcentrum
14.00		Buss till Arlanda T4	
		Hemresor	

Ledare

Campansvarig	Erika Holst
Campgeneral	Stefan af Bjur
Instruktör	Ylva Lindberg
Instruktör	Madeleine Östling
Instruktör	Kicki Lundberg
Instruktör	Camilla Sjöholm
Målvaktscoach	Ej klart
Fysioterapeut	Sofia Hedlund
Materialansvarig	Kjell Klintberg

Hotel

Hotel Roslagen, Stockholmsvägen 53, 761 43 Norrtälje