



NORRBOTTENS ISHOCKEYFÖRBUND

Norrbottens Ishockeyförbund kallar till isläger för flickor 30 + 4 st födda 10-11

Datum: 16-17 augusti 2025

Plats: Isborgen arena, Hellebergsvägen 6, Gällivare

Tider: Samling lördag 16/8 kl 09.30. För mer detaljerat schema se nedan (sida 2)

Kallade spelare: Se bifogad förteckning (sida 3)

Avgift: 1000 kr, betalas i samband med anmälan. I avgiften ingår måltider: lunch, och middag på lördagen, samt frukost och lunch på söndagen.

Boende: Lägret innefattar övernattnig för hela gruppen och är obligatorisk, även för de som bor i närområdet.

Utrustningslista/att ta med:

- ✓ Kompletthockeyutrustning, nyslipade skridskor och två klubbor. OBS! Viktigt gällande skridskor. Materialaren kommer inte ha möjlighet att slipa skridskor innan första ispasset, så se till att de är nyslipade. Glöm inte vattenflaska och ta även med egna damasker. Träningströja erhålls på plats.
- ✓ Kläder för uppvärmning/fysträning inomhus och utomhus
- ✓ Övrigt ombyte, duschsaker mm för övernattnig
- ✓ Sov-utrustning för övernattnig på hårt underlag (Skolsal eller liknande)

*För övriga frågor eller funderingar kring lägret, kontakta lagledaren Patrik Örnkloo:
patrik@rinkside.se, 070-549 43 54*

VÄLKOMNA!

Johan Björnfot, huvudtränare
Rebecca Ehrström Siik, ass.tränare
Lina Lindmark, materialare
Patrik Örnkloo, lagledare



Schema för helgen:

Lördag 16 augusti

09.15 Tillträde till omklädningsrum/installation

09.30 Samling i omklädningsrummet

10.00 Lätt fys/uppvärmning

11.00– 12.20 Ispass 1, 80 min

13.00 Lunch

14.00 Gruppaktivitet

16.20 Uppvärmning

17.10 – 18.40 Ispass 2, 90 min

19.30 Middag

20.00 Promenad 30 min och inackordering

22.00 Godnatt

Söndag 18 augusti

06.45 Väckning/frukost/städning

07.45 Promenad 30 min, uppvärmning

09.00 -10.20 Ispass 3, 80 min

11.00 Lunch

12.00 Teori

12.30 Uppvärmning

13.15 – 14.45 Ispass 4, 90 min

15.00 Avslutning



NORRBOTTENS ISHOCKEYFÖRBUND

Kallade spelare:

Målvakter (4 st)

Agnes	Folkebrant	Kiruna IF
Molly	Hortlund	Luleå Hockeyförening
Freja	Nilsson Snell	Pajala Hockey Club
Amanda	Persson	Luleå Hockeyförening

Utespelare (30 st)

Emmy	Andersson	Luleå Hockeyförening
Elina	Bergdahl	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Ronja	Bergman	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Nova	Brodin	Pajala Hockey Club
Cornelia	Dahlberg	Luleå Hockeyförening
Ruth	Elfving	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Li	Eliasson	Kiruna IF
Molly	Gustafsson	Kiruna IF
Wilma	Hancke	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Ylva	Johansson	Luleå Hockeyförening
Wilma	Johansson Larsson	Kalix Hockey Club
Wilhelmina	Juntto	Haparanda Tornio UHC
Vivian	Juntunen	Haparanda Tornio UHC
Julia	Karlberg	Malmbergets Allmänna IF
Isolde	Kerstis	Luleå Hockeyförening
Stella	Landevik Jonsson	Luleå Hockeyförening
Alina	Lidström	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Kerstin	Lundqvist	Malmbergets Allmänna IF
Elsa	Morin	Kalix Hockey Club
Ellen	Nilimaa	Haparanda Tornio UHC
Nathalie	Nilsson	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Hellin	Niva	Luleå Hockeyförening
Alma	Olofsson Roth	Kiruna IF
Hilde	Rundquist	Kiruna IF
Jonna	Rönnberg	Luleå Hockeyförening
Nora	Sandling	Luleå Hockeyförening
Thea	Slagner Asplund	Haparanda Tornio UHC
Nelly	Ström	Luleå Hockeyförening
Siri	Viklund	Munksund-Skuthamns Sportklubb
Alma	Öberg	Kalix Hockey Club