

**Dalarnas Ishockeyförbund 2023/2024**

Utbildningscamp U15 Dalarna pojk och flick

 **Käre hockeyspelare i Dalarna!**

Det här brevet är till dig och dina föräldrar. Vi vill med detta brev beskriva hur distriktslagsverksamheten fungerar i Dalarna. Vi kommer inte att ha några uttagningar på hösten för U15. Uttagningarna börjar i januari år 2024 för pojkspelare födda 2009 och för flickspelare 2009/2010.

Under hösten kommer vi att ha två öppna utbildningar för alla, 18 november i Malung och 19 november i Avesta. Spelare från norra Dalarna anmäler sig i första hand till Malung och spelare från södra Dalarna till Avesta.

Ange vid anmälan: Ort på campen, Avesta eller Malung, namn, klubb, position och eventuella allergier. Anmälan görs via mejl till anders.eriksson@leksand.se Kostnad för campen är 500 kr/spelare som ni betalar via Swish 123 504 6693 senast två veckor innan.

Campen kommer att innehålla teoripass om distriktslagsverksamheten samt om spelarutveckling (fysiskt, mentalt och socialt) + 2 ispass med tyngdpunkt på spelförståelse. Det kommer att vara minst 2-3 istränare, 1 målvaktstränare, 1 fystränare och 1 materialare. Vi kommer också att ha föräldrainformation.

Vi kommer max att kunna ha 40 utespelare och 6 målvakter på respektive camp. Därför är det först till kvarn som gäller. Anmälan bekräftas via vändande mejl vid anmälan. Spelarna blir indelade i två grupper, beroende på hur många som anmäler sig.

Schema:

0800 Samling samtliga

0900-1000 Is grupp 1 0845-0915 Fys grupp 2

1015-1045 Fys grupp 1 1015-1115 Is grupp 2

1115 Lunch grupp1 1145 Lunch grupp 2

1200 Föräldrainformation samtliga

1230-1330 Is grupp 1 1230 Teori grupp 2

1345 Teori grupp 1 1345-1545 Is grupp 2

1600 Match 3x15 min

1800 Avslutning

Vi vill att du tar med följande:

• Kläder för uppvärmning.

• Egen hockeyutrustning (slipade skridskor, skridskoskydd, egen vattenflaska etc.)

•Återhämtningsmål samt rejäl matsäck till eftermiddagen

Vid frågor kontakta:

Anders Eriksson Huvudtränare Dalarnas Ishockeyförbund 0730664160