

Inbjudan Temakväll 2025-05-05

Tema Fysträning



REGION VÄST
ISHOCKEYFÖRBUND



Temakväll Fys träning

Tillsammans med RF-SISU Dalarna och Leksands IF vill Regionförbundet Ishockey Väst med glädje bjuda in din förenings ungdomsledare för åldrarna U12 – U16 till en temakväll i Leksand och Tegera Arena måndag den 5:e maj.

Preliminär agenda

18:15 - 19:00 Teori Region Väst
19.00 – 19.45 Teori Leksands IF
20:00 - 21:00 Praktik(fys)
21:00 Avslut och Reflektion

Den här utbildningskvällen gäller även som Fortbildning för tränare som är aktiva i ungdomsishockeyn.

Vi återkommer med information om exakt var i Tegera Arena vi samlas.

Syftet med kvällen är att belysa och tillsammans utveckla viktiga områden inom våra verksamheter samt ge inspiration till fortsatt arbete. Inbjudan går ut till alla föreningar i Dalarna.

Notera att vi kommer att ha praktik kvällen så medtag kläder för detta. Vår ambition är såklart att så många som möjligt kan närvara under kvällen men ser att **minst två ledare från varje förening deltar men max två från varje lag**. Blir vi många kan några ledare behöva stå i båset under isträningen.

Anmälan via länken: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2064495>

Kostnad: Deltagande vid detta evenemang är kostnadsfritt

Vid frågor kontakta

Jan Ingman, janne@region-vast.se , 070 - 5598160
Per Ängvald, per@region-vast.se , 076 - 8041662

Varmt välkommen hälsar!



Dalarna



REGION VÄST
ISHOCKEYFÖRBUND



REGION VÄST
ISHOCKEYFÖRBUND

swehockey.se