

Västgötaveckan 2025
Deltagarinfo Västergötland
Ulricehamn

A thick, bright yellow diagonal stripe runs from the bottom-left corner towards the top-right corner, separating the dark blue header area from the white background below.



Infobrev till deltagare för Västgötaveckan 2025

Vi vill ifrån Västergötland ishockeyförbund hälsa dig varmt välkommen till Västgötaveckan 2025

Du som deltagare kommer få bra utbildning och utveckla dig som spelare både på isen och utanför. Vi kommer jobba med mycket grunder och spel, men framför allt kommer vi att tävla och ha grymt kul tillsammans.

Du har delats in i en grupp som du följer alla dagar

Våra instruktörer som kommer att utbilda dig som deltagare är högt utbildade och har en stor kunskap för att du som spelare ska känna att du lär dig något under dagarna. Våra instruktörer jobbar till vardags med klubbtag eller andra uppdrag på en hög nivå. Vid sidan av isen så kommer vi att jobba med fys och teori. Vi kommer även erbjuda specifik målvaktsträning under dagarna.

Vi startar med samling klockan 7.45 för samtliga deltagare första dagen och ni kan se schemat i helhet i den bifogade filen. Ishallen öppnar 7.15 för deltagarna första dagen

Här nedan skickar vi med en checklista att pricka av inför ankomst:

- Hel, ren och komplett hockeyutrustning. Alla spelare bär alla skydd vid träning och spel
- Medtag ombyte för att kunna byta underställ och träningskläder under dagen
- Varje deltagare får lunch och middag, **Se till att ha med mellanmål**
- Alla spelare ska ha sin egen vattenflaska och inte dela med sin kompis!
- Medtag kläder för fysiska aktiviteter ute och inne, glöm inte skor för ute och inneträning
- Vid minsta symtom före eller under lägret så meddela ansvarig på plats
- Se till att ha slipade skridskor när ni kommer till Ulricehamn (Finns möjlighet att slipa under dagarna)

Vi hoppas att du som vi är lika laddade för en bra dag tillsammans som vi ska göra till dom bästa för dig!

Vid eventuella frågor så kontakta Oskar Larsson Kilén Koordinator

Oskarl Larssonkilen@outlook.com

