

Regionala Riktlinjer

Anpassade spelformer U9-U12



REGION NORR

ISHOCKEYFÖRBUND

swehockey.se/region-norr



Regionala Riktlinjer

Anpassade spelformer U9-U12

Förord

De regionala riktlinjerna för de **Anpassade spelformerna U9-U12** säsongen 2025–2026 har reviderats utifrån föregående säsongens utvärdering och feedback från föreningarna.

* *Förändringarna är markerat med en asterisk.*

Syftet är att skapa en tydlig struktur, kravbild och förväntningar samt underlätta det administrativa arbetet för föreningarna och regionförbunden.

De **Regionala Riktlinjerna** är framtagna efter en utredning som har gjorts med representanter från respektive regionförbund norr, öst, väst och syd samt Svenska Ishockeyförbundets Tävlingskommitté och utgår från det Nationella Ramverket för barn- och ungdomsishockey.

[**RAMVERK FÖR BARN- OCH UNGDOMSISHOCKEY**](#) (klicka)

Start- och slutvecka

Start V.41 2025

Slut V.10 2026

Sammandragen spelas förbestämda helger. Om en förening inte kan arrangera tilldelad spelhelg så kommunicerar föreningarna sinsemellan och byter sammandrag internt i poolen eller blocket.

* **Antal sammandrag per säsong som administreras av Region Norr**

U9 Pojkar	6st sammandrag – 5 litet, 1 stort.
U10 Pojkar	6st sammandrag – 5 litet, 1 stort.
U10 Flickor	6st sammandrag – 4 litet, 2 stora.
U11 Pojkar	7st sammandrag – 5 litet, 2 stora.
U12 Pojkar	8st sammandrag – 6 litet, 2 stora.
U12 Flickor	6st sammandrag – 4 litet, 2 stora.

* **Geografiska zoner**

Lagen som ingår i de **Anpassade spelformerna U9-U12** är indelade i zoner utifrån Region Norrs geografi och vilka lag som ingår i respektive zon baseras på närliggande föreningar, oberoende av distriktsgränser.

Seriespelet är utformat utifrån benämningarna **pooler** och **block**.

Stort Sammandrag: *Exempel* lag från pool A möter lag från pool B.

Litet Sammandrag: Lag är indelade i geografiska **block**. Lagen i blocket mixas och spelar sammandrag som arrangeras på olika spelorter. I största möjliga mån spelar lagen mot nya motståndare vid varje litet sammandrag.

Se exempel *Stort sammandrag* och *Litet sammandrag* (sid. 3–4).

*** Rekommenderade förutsättningar för sammandrag**

- Antal lag
- Antal matcher
- Istid
- Matchtid
- Spelplaner, rekommendation för att minimera väntetiden
- Spolning, rekommendation för bästa förutsättningar

U9-U10 matchtid 1x24 min rullande klocka byteslängd: 1 m 30 sek	U11-U12 matchtid 2x10 min flygande byten
Exempel spelschema: Omgång 1 10.00-10.24 Omgång 2 10.30-10.54 Omgång 3 11.00-11.24 Spolning	Exempel spelschema: Omgång 1 10.00-10.25 Omgång 2 10.30-10.55 Omgång 3 11.00-11.25 Spolning

Stort Sammandrag:

- 10-14 lag
- 4-6 matcher/lag
- Ca 6-7h istid
- Om möjligt 3 spelplaner (3 matcher spelas samtidigt)
- Spolning: Efter var 3:e omgång

Litet Sammandrag:

- 5-9 lag
- 4-6 matcher/lag
- Ca 4-5h istid
- Minst 2 spelplaner (2 matcher spelas samtidigt)
- Spolning: Efter var 3:e omgång

Exempel Stort Sammandrag:**Stort Sammandrag**

- Spelort: Region Norr väljer *ishall med lite beläggning*, i största möjliga mån.
- Deltagande lag: Lag från två **pooler** utifrån geografisk zondelning.
- Omklädningsrum: Dela vid behov.
- Spelform: Exempel lag från pool 14 möter lag från pool 16.

Pool 14**Pool 16**

IF Sundsvall Hockey 1	Ånge IK
IF Sundsvall Hockey 2	Östersunds IK 1
Njurunda SK 1	Östersunds IK 2
Njurunda SK 2	Bräcke IK
Timrå IK 1	Svegs IK
Timrå IK 2	Svenstaviks HK

**Exempel Litet Sammandrag:****Litet Sammandrag**

- Spelort: *Utifrån föreningarnas önskemål att arrangera sammandrag.*
- Deltagande lag: Utifrån geografisk zonindelning i **block**.
- Spelform: Lagen i blocket mixas och möter, i största möjliga mån, nya motståndare vid varje litet sammandrag.
- Lagen i blocket delas upp och spelar litet sammandrag på flera spelorter samtidigt.

Block 8

AIK Hockey Härnösand 1	IF Sundsvall Hockey 1
AIK Hockey Härnösand 2	IF Sundsvall Hockey 2
Sollefteå HK 1	IF Sundsvall Hockey 3
Sollefteå HK 2	Kovland IshF 1
Sollefteå HK 3	Kovland IshF 2
Höga Kusten HK 1	Njurunda SK 1
Höga Kusten HK 2	Njurunda SK 2
Kramfors-Alliansen 1	Timrå IK 1
Kramfors-Alliansen 2	Timrå IK 2
	Timrå IK 3
	Timrå IK 4

Exempel Litet Sammandrag**Block 8**

Sammandrag 1	Sammandrag 2	Sammandrag 3
Datum: 26/10	Datum: 27/10	Datum: 27/10
Spelort: Sundsvall	Spelort: Sollefteå	Spelort: Härnösand
IF Sundsvall Hockey 1	Sollefteå HK 1	AIK Hockey Härnösand 1
IF Sundsvall Hockey 2	Sollefteå HK 2	AIK Hockey Härnösand 2
IF Sundsvall Hockey 3	Sollefteå HK 3	Timrå IK 1
Timrå IK 3	Kramfors-Alliansen 1	Timrå IK 2
Timrå IK 4	Kramfors-Alliansen 2	Njurunda SK 1
Höga Kusten HK 1	Kovland IshF 1	Njurunda SK 2
Höga Kusten HK 2	Kovland IshF 2	



Flickor

Samma upplägg gäller för flick- och pojkserierna.

För att effektivisera resor rekommenderas U10F och U12F att spela sammandrag på samma spelort.

- U10F möter varandra
- U12F möter varandra

Speltid

Då U10-U12 spelar samtidigt så rekommenderar vi speltid **1x24** min för båda åldersgrupperna.

* Anmällda lag till seriespel

Antal lag som respektive förening önskar anmäla till seriespel görs vid serieanmälan.

Serieanmälan öppnar: **15 maj**.

Serieanmälan stänger: **15 augusti**.

Minimikrav på spelare per anmält lag: 1 målvakt + 6 utespelare = **7 spelare**

Exempel: Ånge IK U10 har 15 säsongsregistrerade spelare och kan maximalt anmäla 2 lag.

**Notis Tidigare säsonger har det förekommit föreningar som anmält flera lag till seriespel än vad som funnits spelarunderlag.*

[Anpassade Spelformer Guide för genomförande](#) (klicka)

Administration av sammandrag

Regionförbund Ishockey Norr administrerar samtliga organiserade sammandrag.

*** Notis** Om föreningarna önskar spela flera sammandrag än de som Region Norr administrerar, eller cupspel, så är det tillåtet att arrangera på eget initiativ.

Oavsett om sammandraget arrangeras av regionförbundet eller på eget initiativ så skall samtliga matcher registreras i TSM. Om föreningen själva arrangerar sammandraget så är det föreningsadministratören som lägger in matcherna i TSM. **Tävlingsbestämmelser §8:1**



Här kan texten komma att uppdateras, beroende på vilka förändringar som TSM/Impleo gör inför kommande säsong.

* **TSM och SIF Admin**

Arrangerande förenings lagledare datumsätter sammandraget samt anger matchtider för respektive spelomgång (exempel: kl 10.30, 11.00, 11.30 etc) i SIF Admin madm.swehockey.se.

Sammandragen närvarorapporteras i SIF Admin för att spelarna ska täckas av **Gjensidiges** spelarförsäkring.

- Impleo arrangerar utbildning i systemet **SIF Admin**, där respektive lag ska ha minst 1 lagledare medverkande.
- För lagledaren att kunna hantera SIF Admin krävs att denne säsongregistreras i TSM av föreningsadministratören (ex. administratör/kanslist).
- Föreningsadministratören tilldelar lagens lagledare "lagledarbehörighet" i TSM för att kunna lagregistrera spelare i laguppställningen *roster*.
- **Säsongregistrering av spelarna krävs för att försäkringen Gjensidige ska gälla.**
- **SIF Admin:** madm.swehockey.se

Domare

Vid varje sammandrag ska arrangerande förening ha en utsedd matchvärd.

Inför sammandraget samlar arrangören domare och/eller matchvärdar samt föreningens lagledare – hälsar välkomna, har en regelgenomgång samt delger praktisk information.

U9-U10: Matchledare – arrangerande förening ansvarar för regelgenomgång med matchledarna.

Tillåtet att använda föreningsdomare.

Regler står i SIF:s ramverk (sid 2).

U11-U12: Licenserad föreningsdomare.

Fysiskt spel

Tillåten fysisk kontakt. En spelare får använda sin klubba för att spela mot och erövra pucken.

Närkampsspel: Syftet med närkampsspel är att laget vinner fördel av pucken.



Ledare

Enligt Riksidrottsförbundet ska **föreningen begära registerutdrag** ur Polisen belastningsregister för den som anställs och/eller har uppdrag i föreningen.

Enligt lag har en förening rätt att begära att den som ska arbeta med eller på annat sätt ha kontinuerlig och nära kontakt med barn uppvisa ett registerutdrag.

Läs mer

<https://www.swehockey.se/foerening/foereningsadministration/begraensade-registerutdrag/>

Cupspel

Cupspel får endast ske:

- Före säsong
- Vid skollov
- Efter säsong

***Notis** Samtliga cuper behöver ansöka om cupsanktion i TSM. [Swehockeycup.se](https://www.swehockeycup.se)



REGION NORR

ISHOCKEYFÖRBUND

swehockey.se/region-norr