

NDHL Damettan Östra

Serien spelas som en dubbelserie med 7 lag, 14 omgångar, 12 matcher Serien pågår 22/9- 24/11.

Lag 1-3 i serien kvalificeras för NDHL Damhockeyallsvenskan Norra alternativt geografiskt.

Lag 4-8 i serien kvalificeras för NDHL Östra Fortsättning.

I alla matcher i NDHL Damettan ska arrangerande förening tillse att tid finns för uppvärmning på is - 40 minuter till – 20 minuter före utsatt matchstart.

Förening med lag i SDHL kan ej kvalificera sig till NDHL Damhockeyallsvenskan.

Vid en sådan situation ersätter nästkommande lag i tabellen.

SIF TB § 5: 15, Deltagande med andralag. Andralag kan inte delta eller kvalificera sig till förbundsserier.

Ordinarie speldagar är onsdagar och söndagar.

Andra speldagar kan användas i ö.k mellan lagen.

Speldagar NDHL Damettan Östra

Omg 1	Sö	22-sep	Omg 8	Sö	27-okt
Omg 2	On	25-sep	Omg 9	On	30-okt
Omg 3	Sö	29-sep	Omg 10	Sö	03-nov
Omg 4	Sö	06-okt	Omg 11	Sö	10-nov
Omg 5	On	09-okt	Omg 12	On	13-nov
Omg 6	Sö	13-okt	Omg 13	Sö	17-nov
Omg 7	Sö	20-okt	Omg 14	Sö	24-nov

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20:00 på vardagar.

Helgmatcher skall inte starta senare än 18.30.

Resultatrapportering: OVR Light.

NDHL Damettan Fortsättning

Serien spelas som en kvadrupelserie med 4 lag, 4 omgångar, 12 matcher. Serien pågår 12/1-9/3.

Lag 1-3 spelar NDHL Östra säsongen 2025/2026.

Lag 4 spelar Play off mot lag 1 från Damtvåan om en plats i NDHL Östra säsongen 2025/2026.

Speldagar NDHL Damettan Fortsättning

Omg 1	Sö	12-jan	Omg 7	Sö	09-feb
Omg 2	On	15-jan	Omg 8	On	12-feb
Omg 3	Sö	19-jan	Omg 9	Sö	16-feb
Omg 4	Sö	26-jan	Omg 10	Sö	23-feb
Omg 5	On	29-jan	Omg 11	On	05-mar
Omg 6	Sö	02-feb	Omg 12	Sö	09-mar

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20:00 på vardagar.

Helgmatcher skall inte starta senare än 18.30.

Resultatrapportering: OVR Light.

Ordinarie speldagar är onsdagar och söndagar.
Andra speldagar kan användas i ö.k mellan lagen.

Damtvåan Östra

Serien spelas som en dubbelserie med 7 lag, 12 matcher, 14 omgångar. Serien pågår 6/10- 22/12.

Speldagar Damtvåan Östra

Omg 1	Sö	06-okt	Omg 8	Sö	17-nov
Omg 2	Sö	13-okt	Omg 9	Sö	24-nov
Omg 3	Sö	20-okt	Omg 10	Sö	01-dec
Omg 4	Sö	27-okt	Omg 11	Sö	08-dec
Omg 5	On	30-okt	Omg 12	On	11-dec
Omg 6	Sö	03-nov	Omg 13	Sö	15-dec
Omg 7	Sö	10-nov	Omg 14	Sö	22-dec

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20:00 på vardagar.

Helgmatcher skall inte starta senare än 18.30.

Resultatrapportering: OVR Light.

IFK Mariehamn spelar sina matcher på helgerna.

Damtvåan Östra Fortsättning

Serien spelas som en dubbelserie med 6 lag, 10 omgångar. Serien pågår 12/1-9/3.

Lag 1 spelar Play off mot lag 4 från NDHL Östra om en plats i NDHL Östra säsongen 2025/2026.

Lag 2-6 spelar Damtvåan Östra säsongen 2025/2026.

Speldagar Damtvåan Fortsättning

Omg 1	Sö	12-jan	Omg 6	Sö	09-feb
Omg 2	On	15-jan	Omg 7	On	12-feb
Omg 3	Sö	19-jan	Omg 8	Sö	16-feb
Omg 4	Sö	26-jan	Omg 9	Sö	23-feb
Omg 5	Sö	02-feb	Omg 10	Sö	09-mar

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20:00 på vardagar.

Helgmatcher skall inte starta senare än 18.30.

Resultatrapportering: OVR Light.

IFK Mariehamn spelar sina matcher på helgerna.

Speldagar kan bytas efter ö.k mellan lagen.

Play off till NDHL Östra

Play off spelas i bäst av tre matcher.

Play-off spelas 16-22/3.

Domarersättning enligt NDHL Östra.

Play off spelas enligt seriemetoden § 5:7D. Alla matcher ska avgöras. (Samma som i seriespelet).

Deltagande lag:

Lag 4 NDHL Östra Fortsättning

Lag 1 Damtvåan Östra

Bäst rankat lag (Lag 4 NDHL Östra) har fördel av en extra hemmamatch, spelas hemma-borta-hemma.

PO 1:1 Lag 4 NDHL Östra – Lag 1 Damtvåan Östra

Segrande lag i Play off kvalificeras för NDHL Östra säsongen 2025/2026.

Förlorande lag i play off kvalificeras för Damtvåan Östra säsongen 2025/2026.

Speldagar Play off

PO 1:1:1	Sö	16-mar
PO 1:2:2	On	19-mar
PO 1:3:3	Lö	22-mar