



Smålands Ishockeyförbund

Aprilcupen
Kungsbacka
4-6 april 2025
Team 10 /11 flickor

	<u>TID</u>	<u>AKTIVITET</u>
Fredag 4/4	13:00	Samling Vida arena
	14:30	Husqvarna Garden Jönköpng
	17:00	Kungsbacka
	18:00	Middag
	18:45	Matchesamling
	20:00	Småland-Blekinge
	22:00	Kvällsmål
	23:00	God natt
	Lördag 5/4	08:00
08:45		Frukost
11:35		Småland-Göteborg
13:30		Lunch
16:20		Småland-Östergötland
18:30		Middag
Söndag 6/4	20:30	Kvällsmål
	22:00	God natt
	06:00	Väckning
	07:15	Frukost
	08:15	Småland-Västergötland
	13:00	Lunch
	16:40	Småland-Skåne
	18:15	Middag
18:30	Hemresa	
		Önskar man åka hem direkt med föräldrar kontakta Fredrik Ohlsson Kan bli att vi synkar killar och tjejers hemresa

Fredrik Ohlsson 070-686 27 10

fredrik.ohlsson@smihf.se

Packlista

Sängkläder

- ☐ Luftmadrass alt. skumgummimadrass. Ej tältsäng el. liknande.
- ☐ Täcke
- ☐ Kudde

Hygienartiklar

- ☐ Tandborste
- ☐ Tandkräm
- ☐ Mediciner/allergitabletter
- ☐ Deodorant
- ☐ Duschcreme/Schampo
- ☐ Alvedon/Ipren
- ☐ Duschhandduk

Hockeyutrustning

- ☐ Slipade skridskor
- ☐ Extra skridskor alt. extra skridskoskenor
- ☐ Skridskoskydd
- ☐ Joggingoverall
- ☐ Joggingskor