

Regionala Riktlinjer

För en trygg ishockeymiljö



REGION NORR

ISHOCKEYFÖRBUND



Regionala Riktlinjer – Trygg ishockey

Vägledande riktlinjer för att skapa en trygg ishockeymiljö.

Syftet med dessa riktlinjer är att fungera som ett stöd i utveckling och lärande för att bidra till en trygg och respektfull miljö. Dokumentet ska ses som ett hjälpande verktyg i mötena mellan domare-spelare-ledare-funktionärer.

U9 -> äldre

1. Inför arrangemanget (U9-U12) skickar arrangerande förening ut en inbjudan till gästande föreningar, där all nödvändig information delges (se exempel nedan).
2. Vid varje sammandrag (U9-U12) ska arrangerande lag samla ledare från respektive gästande lag.
Cirka 30–45 min innan första matcherna samlar arrangören domare, samt minst en ledare från respektive förening – hälsar välkomna, presenterar sig, har en (regel)genomgång samt delger praktisk information för arrangemanget.
** (U9-U12) Om gästande lag ansluter senare än utsatt tid för (regel)genomgång ansvarar denna förenings ledare för att tillgodose sig informationen i efterhand.*
3. Betona att matchen/matcherna är ett läro- och utbildningstillfälle för såväl spelare, domare och ledare. **Viktigast** är glädjen och att vi har en rolig dag tillsammans!
Spelare, ledare, domare – alla gör vi misstag och det är helt okej.
4. Poängtera för unga föreningsdomare att våga blåsa i pipan, vid eventuella regelöverträdelser, i syfte att spelarna ska lära sig vad som inte är tillåtet.
5. **Inför arrangemanget:** Informera yngre domare att när en regelöverträdelse sker ska spelare tillrättavisas i direkt anslutning till förseelsen.
6. **Tillåten fysisk kontakt (U9-U12).** Poängtera för spelarna att ”tillåten fysisk kontakt” innebär: *Att använda klubban för att spela mot pucken och erövra puckinnehav.*



Välkomna på Sammandrag till Jukkasjärvi, 18 oktober 2025

Jukkasjärvi IF anordnar sammandrag för U10P.

INFORMATION

Plats Jukkasjärvi ishall

Datum Lördag 18 oktober 2025

Tid 10:00 – 14:00

Ålder U10 (födda 2016)

Omklädningsrum finns till samtliga, skylt sitter på omklädningsrummets dörr.

Ledarmöte klockan 09:15 i domarrummet – minst en ledare per lag deltar.

Lunch Under helgen kommer försäljning av hamburgare, varmkorv, varma mackor, fika samt varma och kalla drycker.

Kontaktperson för sammandraget är Liselott Larsson

Telefon: 070-123 45 67

Varmt välkomna till Jukkasjärvi!

Ledarnas ansvar och roll

1. Lagledare och tränare har till uppgift att stötta och stå bakom domarens beslut, oavsett vilket beslut som är taget. Ledare skall vara förebilder och *lead by example*.
2. Påminna om att visa respekt för alla, på och utanför isen. I syfte att skapa en trygg miljö för ALLAS utveckling.
3. Spelarna ska tidigt lära sig att domarens beslut inte går att ändra på genom att diskutera eller tjafsa. KOM IHÅG! Alla kan göra misstag, både spelare, ledare och domare. **Ledarna ska vara föredömen!**
4. Nolltolerans mot negativa kommentarer eller klagomål mot domaren under och efter match. Detta gäller alla – ledare, spelare, publik etc.



5. Om det finns spelare i matchen som trotsar nolltolerans i språkbruk, otillåtet spel etc. ska ledare ta ansvar och tillrättavisa spelaren. Om nödvändigt, avvisa spelaren från planen. **Detta är ledarnas ansvar, inte domarnas.**

Domarens trygghet

1. Se till att ta emot domaren och hälsa välkommen innan match eller sammandrag. Förklara rutiner och var tydlig med vad som gäller.
2. Ombesörj domarna med kontaktuppgifter till en vuxen som kan vara ett stöd eller svara på frågor under aktiviteterna. Uppmuntra och peppa domarna med budskapet ***"Det här kommer bli en rolig dag"***.
3. Se till att det finns en trygg plats för domarna under paus mellan matchen eller matcherna, där det vid behov finns en vuxen som stöd, att samtala och utbyta tankar med.
Domare som får stöttning -> blir tryggare -> får ökat självförtroende.
4. Fokusera på positiv feedback och respektfullt språk i alla lägen.
5. Tydlighet i vem (enbart en talesperson) som kommunicerar med domaren om det uppstår något. Vänligen agera inte i affekt, domaren gör sitt bästa i rollen som matchledare för att leda matchen.

Utvärdering

Efter genomfört sammandrag (U9-U12) sker utvärdering, där domare får komma med kommentarer om vad som har varit bra och om saker inte har fungerat.

Utvärderingen är ett viktigt verktyg för att domarna ska känna sig lyssnade på och få feedback.

Johannes Käck

Domarutvecklare

johannes.kack@hockeykontornorr.se



REGION NORR

ISHOCKEYFÖRBUND

swehockey.se/region-norr