



**NORRBOTTENS ISHOCKEYFÖRBUND**

## Norrbottens Ishockeyförbund kallar till träningsläger för flickor 18 + 2 st födda 10-11

**Datum:** 23-24 augusti 2025

**Plats:** LF Arena, Hembygdsvägen 11, Piteå

**Tider:** Samling lördag 23/8 kl 09.30. För mer detaljerat schema se nedan (sida 2)

**Kallade spelare:** Se bifogad förteckning (sida 3)

**Avgift:** 1000 kr, betalas i samband med anmälan. I avgiften ingår måltider: lunch, och middag på lördagen, samt frukost och lunch på söndagen.

**Boende:** Lägret innefattar övernattning för hela gruppen och är obligatorisk, även för de som bor i närområdet.

### Utrustningslista/att ta med:

- ✓ Kompletthockeyutrustning, nyslipade skridskor och två klubbor. OBS! Viktigt gällande skridskor. Materialaren kommer inte ha möjlighet att slipa skridskor innan första ispasset, så se till att de är nyslipade. Glöm inte vattenflaska och ta även med egna damasker. Träningströja erhålls på plats.
- ✓ Kläder för uppvärmning/fysträning inomhus och utomhus
- ✓ Övrigt ombyte, duschsaker mm för övernattning
- ✓ Sov-utrustning för övernattning på hårt underlag (Skolsal eller liknande)

*För övriga frågor eller funderingar kring lägret, kontakta lagledaren Patrik Örnkloo:*  
[patrik@rinkside.se](mailto:patrik@rinkside.se), 070-549 43 54

### VÄLKOMNA!

Johan Björnfot, huvudtränare  
Rebecca Ehrström Siik, ass.tränare  
Lina Lindmark, materialare  
Patrik Örnkloo, lagledare



# NORRBOTTENS ISHOCKEYFÖRBUND

## **Schema för helgen (*med reservation för ändringar*):**

### **Lördag 23 augusti**

09.30 Ankomst, samling i omklädningsrummet

10.00 Fys/uppvärmning

**11.00– 12.30 Ispass 1, 90 min**

13.00 Lunch

14.00 Teori

15.45 Uppvärmning

**16.45 – 18.30 Träningsmatch**

19.15 Middag

20.30 Teambuilding

22.00 God natt

### **Söndag 24 augusti**

06.30 Väckning/städning

07.15 Frukost på arenan

08.00 Fotografering

**08.45 - 09.45 Ispass 3, 60 min**

10.30 Lunch

11.30 Teori

12.30 Uppvärmning

**13.30 – 15.00 Träningsmatch**

15.15 Avslutning



# NORRBOTTENS ISHOCKEYFÖRBUND

## Kallade spelare:

### Målvakter

|        |               |                      |
|--------|---------------|----------------------|
| Freja  | Nilsson Snell | Pajala Hockey Club   |
| Amanda | Persson       | Luleå Hockeyförening |

### Backar

|         |                   |                         |
|---------|-------------------|-------------------------|
| Nova    | Brodin            | Pajala Hockey Club      |
| Wilma   | Johansson Larsson | Kalix Hockey Club       |
| Vivian  | Juntunen          | Haparanda Tornio UHC    |
| Stella  | Landevik Jonsson  | Luleå Hockeyförening    |
| Kerstin | Lundqvist         | Malmbergets Allmänna IF |
| Jonna   | Rönnerberg        | Luleå Hockeyförening    |
| Alma    | Öberg             | Kalix Hockey Club       |

### Forwards

|            |           |                               |
|------------|-----------|-------------------------------|
| Emmy       | Andersson | Luleå Hockeyförening          |
| Ruth       | Elfving   | Munksund-Skuthamns Sportklubb |
| Li         | Eliasson  | Kiruna IF                     |
| Ylva       | Johansson | Luleå Hockeyförening          |
| Wilhelmina | Juntto    | Haparanda Tornio UHC          |
| Julia      | Karlberg  | Malmbergets Allmänna IF       |
| Alina      | Lidström  | Munksund-Skuthamns Sportklubb |
| Elsa       | Morin     | Kalix Hockey Club             |
| Ellen      | Nilimaa   | Haparanda Tornio UHC          |
| Hellin     | Niva      | Luleå Hockeyförening          |
| Nelly      | Ström     | Luleå Hockeyförening          |