



SOMMARLÄGER 2024

2024-06-30

KILLAR U14 (11) 8-11 AUG.

Torsdag 8 aug.			
Svart	Vit	Gul	Röd
09.00 Inskrivning vid konf.center			
09.30 Deltagar- och föräldrainfo, nya sporthallen			
10.00 Samling omkl.rum			
10.00 Föräldrainfo, cafaterian			
11.00-12.00 Is	11.00 Lunch	11.00 Fys	11.00 Aktivitet
12.45 Lunch	12.15-13.15 Is	12.15 Lunch	12.30 Lunch
14.00 Fys	13.45 Aktivitet	13.30-14.30 Is	14.45-15.45 Is
15.15 Mellanmål	15.00 Mellanmål	14.45 Mellanmål	16.00 Mellanmål
16.00-17.00 Is	15.30 Fys	15.30 Aktivitet	17.00 Fys
18.00 Middag	17.15-18.15 Is	17.15 Middag	18.30 Middag
19.00 Aktivitet	18.45 Middag	18.30-19.30 Is	19.45-20.45 Is
21.15 Kvällsmål	21.30 Kvällsmål	21.00 Kvällsmål	21.45 Kvällsmål
Fredag 9 aug.			
Svart	Vit	Gul	Röd
07.00 Frukost MV (alla)			
08.00 Frukost	08.30 Frukost	07.30 Frukost	08.15 Frukost
08.00-08.45 Is MV (alla)			
09.15 Fys	10.00-11.00 Is	08.45-09.45 Is	09.15 Teori
10.30 Mellanmål	11.45 Lunch	10.00 Mellanmål	11.00 Lunch
11.15-12.15 Is	12.30 Teori	10.30 Fys	12.30-13.30 Is
12.45 Lunch	13.45 Mellanmål	12.00 Lunch	14.00 Fys
13.45 Teori	14.40-15.30 Is	13.40-14.30 Is	15.15 Mellanmål
15.40-16.30 Is	15.40 Fys	15.00 Teori	16.40-17.30 Is
17.30 Middag	16.45 Middag	16.15 Middag	17.45 Middag
19.45 Match	18.00 Match	18.00 Match	19.45 Match
21.45 Kvällsmål	21.15 Kvällsmål	21.00 Kvällsmål	21.30 Kvällsmål
Lördag 10 aug.			
Svart	Vit	Gul	Röd
07.00 Frukost MV (alla)			
07.30 Frukost	08.15 Frukost	08.30 Frukost	08.00 Frukost
08.00-08.45 Is MV (alla)			
08.45-09.45 Is	09.15 Aktivitet	10.00-11.00 Is	09.15 Fys
10.00 Mellanmål	11.00 Lunch	11.45 Lunch	10.30 Mellanmål
10.30 Fys	12.30-13.30 Is	12.30 Aktivitet	11.15-12.15 Is
12.00 Lunch	14.00 Fys	13.45 Mellanmål	12.45 Lunch
13.40-14.30 Is	15.15 Mellanmål	14.40-15.30 Is	13.45 Aktivitet
15.00 Aktivitet	16.40-17.30 Is	15.40 Fys	15.40-16.30 Is
16.15 Middag	17.45 Middag	16.45 Middag	17.30 Middag
18.00 Match	19.45 Match	18.00 Match	19.45 Match
21.00 Kvällsmål	21.45 Kvällsmål	21.15 Kvällsmål	21.30 Kvällsmål
Söndag 11 aug.			
Svart	Vit	Gul	Röd
07.00 Frukost MV (alla)			
07.45 Frukost	07.30 Frukost	08.30 Frukost	08.15 Frukost
08.00-08.45 Is MV (alla)			
09.00 Fys	09.00-10.00 Is	10.00 Fys	10.15-11.15 Is
10.30 Mellanmål	10.30 Mellanmål	11.30 Mellanmål	11.30 Mellanmål
11.30-12.30 Is	11.00 Fys	12.45-13.45 Is	12.00 Fys
12.45 Lunch	12.30 Lunch	14.00 Lunch	13.30 Lunch
14.30 Match	14.30 Match	14.30 Deltagar- och föräldrainformation, konf.center	
17.00 Deltagar- och föräldrainformation, konf.center		16.15 Match	16.15 Match
17.30 Avslut	17.30 Avslut	17.30 Avslut	17.30 Avslut