



Smålands Ishockeyförbund

Program
Kvalspel Kallinge
12-15 september
Flickor Team 09-10

	<u>TID</u>	<u>AKTIVITET</u>
Torsdag 12/9	18:00	Samling Ronneby Brunn
	20:00	Kvällsmat
	21:00	Teori
	22:30	God natt
Fredag 13/9	07:00	Väckning
	07:30	Frukost
	08:30	Avresa med buss mot ishallen
	10:00-11:15	Ispass
	13:00	Lunch
	16:30	Småland-Skåne
	18:00	Middag
	21:00	Kvällsmål
22:00	God natt	
Lördag 14/9	08:30	Frukost
	11:45	Småland-Västergötland
	13:15	Lunch
	17:00	Middag
	20:00	Kvällsmål
	22:00	God natt
Söndag 15/9	08:30	Frukost
	10:45	Småland-Blekinge
	12:15	Lunch
	14:30	Mellanmål
	15:00	Middag
	15:15	Småland-Göteborg
	ca 17:15	Middag
ca 17:45	Hemresa med förälder	

Ev. frågor: Kontakta Linnéa Engstrand tel: 076-160 54 17
Ta med utlämnat material från Småland samt profilkläder

- Hygienartiklar
- ▣ Tandborste
 - ▣ Tandkräm

- Mediciner/allergitabletter
- Deodorant
- Duschcreme/Schampo
- Alvedon/Ipren
- Duschhandduk

Hockeyutrustning

- Slipade skridskor
- Extra skridskor alt. extra skridskoskenor
- Skridskoskydd
- Joggingoverall
- Joggingskor