



VÄSTERGÖTLANDS ISHOCKEYFÖRBUND

Inbjudan öppen träning omgång 2, spelare födda 2010

Vi har glädjen att bjuda in **DIG** till en ny omgång av öppen träning med Västergötlands Ishockeyförbund. Den öppna träningen är en utbildningskväll för dig som spelar i någon förening i Västergötland och som vill ta chansen att utvecklas som ishockeyspelare.

Under kvällen kommer du erbjudas fysträning, teori och ispass.

Den öppna träningen är en del i Västergötlands Ishockeyförbund utbildningsverksamhet samt en del i den distriktslagsförberedande verksamheten och leds av distriktslagets tränare samt ledare från Västergötlands tränarakademi.

OBS! I syfte att få in data angående biologisk mognad önskar vi få in uppgifter om vikt och längd på spelarna samt målsmans längd i anmälan.

17/1 Töreshov Ishall, Töreboda (ca.16:45-21:00) Anmälan senast 10/1.

Föreningar: Skövde HC, Töreboda HF, Tibro IK, Skara IK, Mariestad BoIS

Länk till anmälan: <https://www.ysignup.com/portal/event.aspx?key=64e42e37-7052-479a-8128-ca60afb8bb11>

24/1 Odenrinken, Falköping (ca.16:45-21:00)

Anmälan senast 10/1.

Föreningar: IFK Falköping, HC Lidköping, Tidaholms HF, Borås HC, Fritsla HC, Fotskäls HC, Nittorps IK, Ulricehamns IF

Länk till anmälan: <https://www.ysignup.com/portal/event.aspx?key=e03adced-6736-4e1d-82ec-e9cfeefef11f>

31/1 Åse & Viste Arena, Grästorp (ca.16:45-21:00)

Anmälan senast 10/1.

Föreningar: Grästorps IK, Trollhättans HC, Vänersborgs HC, LN70, Sörhaga/Alingsås, Vårgårda HC

Länk till anmälan: <https://www.ysignup.com/portal/event.aspx?key=221b3575-0db7-4216-8473-073b43ea8fb0>

Schema för kvällen kommer efter anmälningstidens slut.

Vid frågor?

Mail: daniel.henrysson@vghockey.se