

Du är välkommen på årets viktigaste seminarium:

TILLSAMMANS SKAPAR VI NÄSTA GENERATIONS HOCKEYKULTUR



Under jul och nyår är Göteborg värd för 2024 IIHF Junior-VM och många av morgondagens stora stjärnor kommer hit för att kämpa om guld och äran. I samband med JVM genomför vi tillsammans en satsning på att förbättra hockeykulturen för framtida generationer.

Som en del i detta vill vi bjuda in ledare och föräldrar till ett seminarium som höjer kunskapen och inspirera vuxna som möter unga inom idrotten till att arbeta aktivt med att skapa en schysst kultur.

Program:

- **Fakta** - Många unga har svårt att visa känslor. Hur är det att vara i en grupp där man inte kan visa känslor eller vara sig själv? Vad gör det med den psykiska hälsan och prestationen?
- **Inspiration** - Hur kan vi bygga trygga miljöer för barn och unga att idrotta och utvecklas i? Vad krävs av ledarna? Vad finns det för verktyg och vilket arbete sker idag redan?
- **Reflektion** - Hur når vi förändring på riktigt och på lång sikt? Vilket ansvar har vi? Hur kan jag som ledare eller förälder ta detta vidare och skapa förändring i min roll?



Ulrika Billme

Idrottspsykologisk rådgivare, psykoterapeut KBT (steg 1) med inriktning elitidrott. Ingår i SIF kompetensnätverk psykologi/ledarskap.



Erik Granqvist

Fd hockeyspelare, som varit målvaktscoach i SHL och Tre Kronor. Nu expertkommentator på Viaplay samt medförfattare till boken "Inkilad".



Kristina Landgren Carestam (mod.)

Enda tränaren som vunnit SM-guld och VM-guld för både damer och herrar (innebandy). Sitter i Frölunda Hockeys styrelse.

Samt representanter från internationella och nationella Ishockeyförbunden.

Dag: 3 januari

Plats: Scandic Crown, address, Göteborg

Tid: 18.00 – 20.30

Kostnad: 0 kr. Fika ingår!

Vid frågor, maila:

Karin Herder, Göteborgs Ishockeyförbund,
karin.herder@gbgif.se

Läs mer om satsningen på hockeykulturen [här](#).

BOKA HÄR!



go:teborg&co