

NÄTVERKSTRÄFF FÖR ALLA TRÄNARE

För dig som är tränare i U9-U16 och som är hemmahörande i Uppland och Södermanland erbjuder vi under säsongen 2026/2027 fyra digitala utbildningsträffar med olika teman.

Träffarna är uppdelade utifrån olika ålderskategorier. Anmäl dig till den ålderskategori som du som tränare är verksam i.

DIGITALA TRÄFFAR

För att delta på våra träffar behöver du registrera dig via länkarna nedan. Varje länk är unik och gäller för ett enskilt tillfälle.

NÄTVERKSTRÄFF 1 av 4

Temat för denna träff är spelarutvecklingsplan och säsongspanering. Vi kommer att gå igenom hur man som tränare med stöd av den nya spelarutvecklingsplanen (Spelarutvecklingsplan 2.0 TKH-U16) och en genomtänkt säsongspanering kan skapa en utvecklingsmiljö som främjar spelarnas psykosociala, fysiska, tekniska och taktiska utveckling.

- ➔ 8 september 2026
- ➔ 17.30-18.45 U9P, U10P & U10F: [Anmäl dig här](#)
- ➔ 19.00-20.15 U11P, U12P & U12F: [Anmäl dig här](#)

- ➔ 9 september 2026
- ➔ 17.30-18.45 U13P, U14P & U14F: [Anmäl dig här](#)
- ➔ 19.00-20.15 U15P, U16P & U16F: [Anmäl dig här](#)

NÄTVERKSTRÄFF 2 av 4

Temat för denna träff är ledarskap och feedback. Vi kommer att fördjupa oss kring vilken inverkan bra ledarbeteenden har på spelarna och utvecklingsmiljön. Vi kommer också ge exempel på hur feedback som verktyg kan skapa en bra lärandemiljö för våra spelare.

- ➔ 13 oktober 2026
- ➔ 17.30-18.45 U9P, U10P & U10F: [Anmäl dig här](#)
- ➔ 19.00-20.15 U11P, U12P & U12F: [Anmäl dig här](#)

- ➔ 14 oktober 2026
- ➔ 17.30-18.45 U13P, U14P & U14F: [Anmäl dig här](#)
- ➔ 19.00-20.15 U15P, U16P & U16F: [Anmäl dig här](#)

NÄTVERKSTRÄFF 3 av 4

Under träffen fördjupar vi oss i **spelets fyra roller** och går igenom vilka spelarbeteenden som är kopplade till respektive roll. Vi tittar också på hur vi genom medveten övningsdesign kan skapa träningar som utvecklar spelarnas spelförståelse, speluppfattning och taktiska förmåga.

- ➔ 11 november 2026
- ➔ 17.30-18.45 U9P, U10P & U10F: [Anmäl dig här](#)
- ➔ 19.00-20.15 U11P, U12P & U12F: [Anmäl dig här](#)

- ➔ 12 november 2026
- ➔ 17.30-18.45 U13P, U14P & U14F: [Anmäl dig här](#)
- ➔ 19.00-20.15 U15P, U16P & U16F: [Anmäl dig här](#)

NÄTVERKSTRÄFF 4 av 4

Under träffen är fokus på utvärdering av säsongen som varit och på planering av kommande säsong 2027/2028. Vi kommer gå igenom enkla praktiska tips som kan vara användbara att utgå ifrån när man som ledarteam gör detta arbete.

- ➔ 16 mars 2027
- ➔ 17.30-18.45 U9P, U10P & U10F: [Anmäl dig här](#)
- ➔ 19.00-20.15 U11P, U12P & U12F: [Anmäl dig här](#)

- ➔ 17 mars 2027
- ➔ 17.30-18.45 U13P, U14P & U14F: [Anmäl dig här](#)
- ➔ 19.00-20.15 U15P, U16P & U16F: [Anmäl dig här](#)

Vid frågor kontakta

Patrik Fagerlund: patrik.fagerlund@ishockeyforbundost.se