



NORRBOTTENS ISHOCKEYFÖRBUND

Norrbottens Ishockeyförbund kallar till isläger för kallade flickor födda 09-10 (18 + 2 st) i Luleå 31 aug-1 sept 2024

Plats: Norrbotten Coop Arena, Scaniahallen (C-hallen), Luleå

Tider: Samling lördag 31/8 kl 09.30. För mer detaljerat schema se nedan (sida 2)

Kallade spelare: Se bifogad förteckning (sida 3)

Kostnad: Avgift för lägret 1000 kr, betalas i samband med anmälan. (Följ anmälningslänk) I avgiften ingår måltider: lunch och middag på lördagen, samt frukost och lunch på söndagen. Accepterar man sin plats i truppen till TV-pucken ingår även att sälja sponsorklistermärken.

Boende: Lägret innefattar övernattnig i skolsal och är obligatorisk, även för de som bor i närområdet.

Utrustningslista/att ta med:

- ✓ Komplet hockeyutrustning, nyslipade skridskor och två klubbor. OBS! Viktigt gällande skridskor. Materialaren kommer inte ha möjlighet att slipa en massa skridskor innan första ispasset, så se till att de är nyslipade. Ta även med egna damasker. Träningströja erhålls på plats.
- ✓ Kläder för uppvärmning/fysträning inomhus och utomhus
- ✓ Övrigt ombyte, duschsaker mm för övernattnig
- ✓ Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (Skolsal)

För övriga frågor eller funderingar kring lägret, kontakta lagledaren Patrik Örnkloo:
patrik@rinkside.se, 070-549 43 54

VÄLKOMNA!

Toni Hietala, tränare	070-588 82 44
Saga Maria Henriksson, tränare	070-628 78 33
Lina Lindmark, materialare	073-049 16 13
Patrik Örnkloo, lagledare	070-549 43 54

Schema för helgen:

Lördag 31 augusti

09.30 Samling i hallen

09.45 Uppvärmning

10.45-12.00

Ispass 1

12.45 Lunch

13.30 Promenad till Kajakklubben, inkvartering

14.30 Teambuilding

16.00 Promenad tillbaka till hallen, uppvärmning

17.30 – 18.30

Ispass 2

19.15 Middag

20.00 Kvällsaktivitet

22.00 Godnatt

Söndag 1 september

07.00 Väckning, frukost och städning

08.10 Utcheckning

08.30 Uppvärmning

09.30-10.45

Ispass 3

11.30 Lunch

12.30 Matchgenomgång och uppvärmning

13.45-15.00

Träningsmatch

15.30 Avslutning

Kallade spelare:

Målvakter (2 st)

Freja Johansson
My Wågberg

Munksund-Skuthamns Sportklubb
Kiruna Ishockeyförening

Backar (6 st)

Elina Hellman Borén
Wilma Johansson Larsson
Vivian Juntunen
Alanda Lundqvist
Elsa Morin
Elsa Stadin

Luleå Hockeyförening
Överkalix Idrottsförening
Haparanda Tornio UHC
Luleå Hockeyförening
Kalix Hockey Club
Luleå Hockeyförening

Forwards (12 st)

Emmy Andersson
Embla Ekros
Li Eliasson
Elise Hedlund
Anousha Khodaverdian
Elisia Kulju Blanck
Edith Larsson Örnkloo
Alina Lidström
Astrid Lundqvist
Evita Rosengren
Minja Ylitalo Pieti
Amanda Åström

Luleå Hockeyförening
Malmbergets Allmänna IF
Kiruna Ishockeyförening Ungdom
Luleå Hockeyförening
Luleå Hockeyförening
Pajala Hockey Club
Luleå Hockeyförening
Munksund-Skuthamns Sportklubb
Malmbergets Allmänna IF
Luleå Hockeyförening
Övertorneå Hockeyförening
Luleå Hockeyförening