

Inbjudan

Junior och Seniortränarkurs 2

Uppsala, 30 maj – 2 juni 2025





Junior och seniortränarkurs 2 (JS 2)

Svenska ishockeyförbundet bjuder in till Junior & Seniortränarkurs 2. Kursen ska ge deltagarna fördjupade kunskaper i spelet ishockey, samt få möjligheten att reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

Plats:	Scandic Uppsala Nord, (Gamla Uppsalagatan 50)
Tid:	Fredag 30 maj kl.11.00 till måndag 2 juni kl.16.00
Program:	Se vidstående sida
Kursledare:	Jonas Wiklund
Kursavgift:	10 000 kr för hela kursen. Kost, logi i dubbelrum och kurslitteratur ingår i kursavgiften. SIF gör rumsindelningen.
Ingår ej:	Resa till och från kursorten. Övrig mat och logi i samband med resa till och från kursen.
Ansökan:	Ansökan görs på https://utbildning.swehockey.se , och ska vara Svenska Ishockeyförbundet tillhanda senast den 25 april 2025.
Behörighet:	För att vara behörig att söka kursen behöver du ha genomgått följande kurser: Grundkurs, JS1 (eller BU1 & BU2 gäller endast gamla stegen), Träningslära 1 och Träningslära 2 (alternativt Träningslära i nya stegen). Samtliga kurser behöver vara avklarade och godkända innan du kan ansöka till JS2.
Antagning:	Svenska Ishockeyförbundet gör den slutgiltiga antagningen. Besked om antagning skickas ut efter sista ansökningsdatum.
Återbud:	Vid återbud p.g.a sjukdom så återbetalas 90% av kursavgiften mot uppvisande av läkarintyg. Vid återbud av annan orsak återbetalas ej kursavgiften.
Närvaro:	För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro.
Vid frågor:	Kontakta Jonas Wiklund, Verksamhetsutvecklare jonas.wiklund@swehockey.se 070 - 445 04 08

Välkommen med din ansökan!



Preliminärt program

Med reservation för eventuella ändringar

Fredag 30 maj		
10.00 – 12.00	Kursstart	Jonas Wiklund
12:00	Lunch	
13.00 – 15.00	Målskytte och målvaktsspel	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Målskytte och målvaktsspel	-”-
17.00	Middag	
18.00 – 19:30	Målskytte och målvaktsspel	-”-
Lördag 11 maj		
09.00 – 10.00	Ledarskap	TBA
10.00	FM Fika	
10.30 – 12.30	Ledarskap	-”-
12.30	Lunch	
13.30 – 15.00	Ledarskap	-”-
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Hälsa och välmående för tränare	-”-
17.00	Middag	
18.00 – 19.30	Hälsa och välmående för tränare	-”-
Söndag 12 maj		
09.00 – 10.00	Anfallsspel	TBA
10.00	FM Fika	
10.30 – 12.00	Anfallsspel	-”-
12.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Försvarsspel	-”-
15.00	EM Fika	
15.30 – 17.00	Powerplay o Penalty killing	-”-
17.00 – 17.30	Uppstart case	-”-
17.30 – 18.30	Middag	'
18.30 –	Eget arbete med case	
Måndag 13 maj		
08.30 – 10.00	Redovisning case	-”-
10.00 – 10.30	FM Fika	
10.30 – 12.00	Redovisningar case	-”-
12.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Videoanalys	TBA
15.00 – 15.30	EM Fika	
15.30 – 17.00	Kursavslutning	Jonas Wiklund

