# SERIEBESTÄMMELSER

## Uppland och Södermanland

# 2025–2026

UPPLAND
SÖDERMANLAND
HOCKEYKONTOR

swehockey.se

# Innehåll

INLEDNING ..... 3
ALLMÄNNA BESTÄMMELSER ..... 3
Fyra förutsättningar för deltagande i spel ..... 4
Innehållet i tävlingsregler ..... 4
Tävlingsperiod ..... 4
Tävlingsregler ..... 4
Seriebestämmelsernas omfattning ..... 4
Seriemetoder ..... 5
Match- och resultatrapportering ..... 5
Matchstart ..... 5
Matchflytt/inställd match ..... 5
Kostnader vid matchflytt/inställd match ..... 5
Uteblivande från match ..... 5
Föreningsgemensamt snedstreckslag ..... 6
Registrering av spelare i TSM. ..... 6
Krav för tränare och ledare ..... 6
Målvaktsansvarig i förening (MAIF) ..... 6
Registrering av tränare i TSM. ..... 7
Dispenser för spelare U16 och yngre samt rekhockey ..... 8
Domaransvarig i förening (DAIF) ..... 9
Domare ..... 9
Domarersättning ..... 9
Matchsekretariat ..... 9
Övergångar, provspel och marknadsföring gemensamt i Uppland och Södermanland ..... 10
TKH Matchspel för Hockeyskola – Hockeyskoj (tjejer och killar födda 2018) ..... 11
U9 & U10 (pojkar och flickor födda 2016 och 2017) ..... 12
U11 & U12 (flickor och pojkar födda 2014 och 2015) ..... 13
U13 & U14 (flickor och pojkar födda 2012 och 2013) ..... 14
U15 & U16 (flickor och pojkar födda 2010 och 2011) ..... 15
Rekreationshockey ungdom (pojkar och flickor födda mellan 2013–2006) ..... 16
HockeyFyran Grund i Uppland och Södermanland ..... 17
Rekhockey +20år män & kvinnor i Uppland och Södermanland ..... 18
DM-tävling i Uppland och Södermanland ..... 19
Tillstånd för cuper, träningsmatcher, hockeyskoj samt TKH-spel ..... 20
Förutsättningar för deltagande lag från övriga distrikt, regioner och länder. ..... 20
Ålandsresor i samband med ord. turneringsform ..... 20
Matchvärd ..... 21
LÄNKAR ..... 22

# INLEDNING

Inom svensk ishockey har vi i vår strategi 2030 målbilden att bli Sveriges mest engagerade idrott. För att lyckas med detta så handlar en del om att optimera våra utvecklingsmiljöer för våra spelare. Detta innebär att vi då:

- tar hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt
- organiserar verksamheten utifrån barns behov, mognad och villkor
- utformar tävlingsverksamheten så att den stimulerar individen till kvalitativ och långsiktig utveckling

För att utforma en tävlingsverksamhet som stimulerar individen till kvalitativ och långsiktig utveckling så har Svenska Ishockeyförbundet tagit fram riktlinjer som är viktiga att ha i beaktande. Hemmaplansmodellen är en del kopplat till riktlinjerna. Den ska fungera som en vägvisare för tränare, föreningar och föräldrar med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass. I Hemmaplansmodellen handlar en del om vikten av att ”Ge alla chansen att utvecklas”. Det går också att koppla till de ”Nationella principerna” som är en annan del kopplat till riktlinjerna. Där går det bland annat att utläsa följande:

- Alla spelare, oavsett ambitionsnivå eller färdigheter för stunden, får utbildning med hjälp av matchspel som en naturlig del av sin utveckling.
- Toppning ska inte förekomma på U15-nivå och därunder.

Dessa riktlinjer bör alltid prioriteras för att skapa en utvecklingsmiljö som säkrar att alla spelare ges möjlighet till att utvecklas långsiktigt genom både träning och matchspel.

Hemmaplansmodellen https://hemmaplansmodellen.se/
Nationella principer https://www.swehockey.se/Nationellaprinciper

# ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

## Tävlingsregler

Hockeykontoret ansvarar för att ishockeyns bestämmelser och tävlingsregler i Uppland och Södermanland efterlevs. Huvudregeln är att alla matcher ska spelas enligt Svenska Ishockeyförbundets och Upplands- och Södermanland Ishockeyförbunds tävlingsregler. Med tävlingsregler avses tävlingsbestämmelser, seriebestämmelser, officiell regelbok, reglementen, principer, föreskrifter och anvisningar. Förbundsstyrelsen kan fatta beslut som frångår dem fastställda bestämmelserna vid särskilda fall.

Svenska Ishockeyförbundets bestämmelser
https://www.swehockey.se/foerening/information/bestaemmelser/
Officiell regelbok https://www.swehockey.se/domare/information/ladda-ned-regelboken/

# Fyra förutsättningar för deltagande i spel

Deltagande i spel förutsätter

- att uppfylla dem åligganden som beskrivs i SIF:s stadgar kapitel 2, paragraf 3. Handlingar skall vara inlämnade till administrerande förbund senast 1 september, i samband med serieanmälan.
- att föreningen efterlever regelverket gällande process för spelarövergångar.
- att föreningens aktiva spelare och ledare är säsongsregistrerade.
- att föreningen utser följande roller och meddelar Hockeykontoret vilka de är och kontaktuppgifter (e-post och telefonnummer): - länk till hemsidan
    - Ordförande samt övriga styrelserepresentanter med fördelning av roller
    - Valberedning
    - Sportchef och/eller Ungdomsansvarig
        - Parahockey
        - Rekreationshockey verksamheten
        - Dam-Flick verksamheten
        - U9-U16 verksamheten
        - J18-J20 verksamheten
        - Ansvarig för övergångar/dispenser
    - Målvaktsansvarig
    - Domaransvarig (DAIF)
    - Utbildningsansvarig
        - Tränarutbildningar
        - Föräldrautbildningar
        - Funktionärsutbildningar (ex. Matchvärd)
    - Ansvarig för hockeyskola/TKH
    - Kanslimejl/Gemensam mejladress
    - Istidsläggare/anläggningsansvarig

*Om verksamheten har lag/träningsgrupper inom följande områden till vänster så ska vi på administrerande förbund veta vem som är ansvarig så vi kan direkt kontakta berörd person i föreningen.*

# Innehållet i tävlingsregler

Det är varje förenings, ledares, spelares och funktionärs skyldighet att förvissa sig om innehållet i vid varje tidpunkt gällande tävlingsregler och seriebestämmelser.

# Tävlingsperiod

1) Tävlingsåret för distriktsserier är 1 oktober 2025 till 31 mars 2026

# Tävlingsregler

Administrerande Ishockeyförbund ansvarar för ishockeyns organisation och tävlingsregler. Huvudregeln är att alla matcher ska spelas enligt Svenska Ishockeyförbundets och administrerandesförbunds tävlingsregler. Med tävlingsregler avses tävlingsbestämmelser, seriebestämmelser, officiell regelbok, reglementen, föreskrifter och anvisningar. Förbundsstyrelsen kan fatta beslut som frångår dem fastställda bestämmelserna vid särskilda fall.

Svenska Ishockeyförbundets bestämmelser
https://www.swehockey.se/foerening/information/bestaemmelser/
Officiell regelbok https://www.swehockey.se/domare/information/ladda-ned-regelboken/

# Seriebestämmelsernas omfattning

Dessa seriebestämmelser gäller alla matcher i Upplands och Södermanlands Ishockeyförbund samt övriga barn- och ungdomsmatcher inom distriktet där förening som tillhör administrerande förbund deltar eller står som arrangör.

# Seriemetoder

Hockeyfyran spelar i enlighet med seriemetod SIF:s TB § 5:7 D.
U16P-U15P spelas i enlighet med seriemetod D SIF:s TB § 5:7 D
U13P-U14P och U14F-U16F spelas i enlighet med seriemetoden tre poäng med overtime(4 mot 4) och ej straffar. Detta regleras i § 5:7E i Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser.
*Svenska Ishockeyförbundets bestämmelser*
*https://www.swehockey.se/foerening/information/bestaemmelser/*

# Match- och resultatrapportering

U9P-U12P, U10F-U12F rapporterar närvaro/laguppställning (ej resultat) på poolspelsmatcherna, via madm.swehockey.se (administrera poolspel).
U13P-U16P & U14F-U16F, rapporterar matcher i OVR Light. Förening som står som hemmalag ansvarar för att resultatrapportering i OVR light sker korrekt och senast inom 1 timme från matchens slut. Domaren skall signera matchrapporten och därefter skall matchen stängas.

# Matchstart

Match för ungdomslag i anpassade spelformer för U9-U16 som spelas på helger och ska starta tidigast kl. 08.00 och senast kl. 18.30. Match mot åländska lag ska förläggas på lördagar eller söndagar med matchstart mellan **ca 11.00 och ca 13.30** om inte annan överenskommelse görs mellan lagen.
https://www.eckerolinjen.se/turlista

# Matchflytt/inställd match

Ansökan om matchflytt för samtliga matcher ska ske senast 24 timmar innan ursprungligt speldatum och tid.
Ansökan om matchflytt görs i två steg,

1. ansökan om matchändring görs i TSM, båda föreningarna måste godkänna matchflytten i TSM och
2. matchflytten ska även annonseras via mejl till funktionärskommittén (gäller ej matcher som tillsätts med föreningsdomare) niklas.karlsson@upplandshockey.se eller daniel.vikstrom@sodermanlandhockey.se.
   Matchändringsavgift om 500 kr betalas av laget som tar initiativet till matchflytt i varukorgen i TSM. Matchflytt som görs senare än 24 timmar så skall domarna ersättas till fullt arvode (ej resor eller traktamenten).

# Kostnader vid matchflytt/inställd match

Det lag som orsakat motståndarlag och domare kostnader genom att ha underlåtit att meddela om uppskjuten match kan av serieadministratören åläggas att ersätta motståndarlag och domare för dessa kostnader.

# Uteblivande från match

Lag som uteblir från match kan uteslutas ur aktuell serie och kan debiteras en administrationsavgift motsvarande högst två anmälningsavgifter.
Förening som uteblir från match mot åländskt motstånd kan debiteras en administrationsavgift motsvarande högst tre anmälningsavgifter. Åländska lag som uteblir från match mot fastländskt motstånd kan debiteras en administrationsavgift motsvarande högst tre anmälningsavgifter.
Ytterligare åtgärder kan vidtas. Beslut om ytterligare åtgärder fattas av administrerande Ishockeyförbund tävlingskommitté.

# Föreningsgemensamt snedstreckslag

I syfte att behålla lag och spelare i verksamheten på distriktsnivå kan SDF ge föreningar möjlighet att delta i tävlingsverksamheten med ett gemensamt snedstreckslag. Det innebär att två eller flera föreningar vid brist på spelare bildar ett gemensamt lag. Lag som deltar med den här typen av lagsammansättning kan delta i DM men ej kvalificera sig till spel om SM.
Anmälan av snedstreckslag görs till administrerande Ishockeyförbund tävlingskommitté på därför avsedd blankett och görs samtidigt som anmälan till övriga seriespel görs. **Bedömning av tillämpning görs bland annat utifrån antalet spelare i spelarregistret och geografisk närhet mellan samverkande föreningar.** Vid bedömningen av dispensansökan ska utgångspunkten vara att syftet är att behålla spelare och lag i verksamheten.

# Registrering av spelare i TSM.

Alla föreningar skall säsongsregistrera sina spelare i TSM. Detta gäller alla ishockeyspelare 5–16 år (TKH/Hockeyskola-U16) och ska göras innan seriestart för respektive serie.
Vid deltagande i Distriktsmästerskap och TV-pucken (U15P, U16P och U16F) görs registrering senast den 1 september.

# Krav för tränare och ledare

Alla föreningar som deltar i seriespel och poolspel ska vid match och träning ha tränare med giltig utbildning enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstege. Påföljder vid obehöriga tränare regleras i § 9:7 i Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser.
Samtliga ledare ska vara införstådda i och bedriva verksamhet i enlighet med spelarutvecklingsmodellen (Hemmaplansmodellen).

# Målvaktsansvarig i förening (MAIF)

Varje förening som bedriver barn- och ungdomsverksamhet skall ha en målvaktsansvarig registrerad i TSM som minst genomgått Grundkurs och Målvakt 1 (Målvaktstränare nivå 1). Denna ansvarar för föreningens övergripande målvaktsutbildning. En målvaktsansvarig kan vara registrerad i max tre föreningar samtidigt, men verksam i fler.

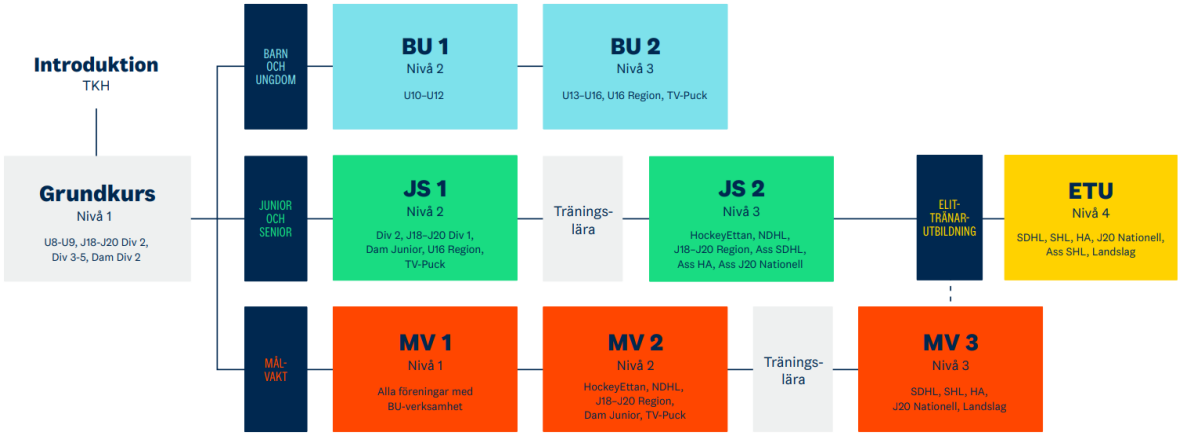
1. Respektive förening ska senast den 1 september varje år i SIF:s tävlingsadministration(TSM) säsongsregistrera och lagregistrera sina tränare och målvaktstränare.
2. I de fall tränarens utbildningsnivå inte är fullgod utgår en dispensavgift på 5000kr enligt SIF:s TB §1:15

# Registrering av tränare i TSM.

Alla föreningar ska registrera sina tränare i TSM för respektive lag senast den **30 september**. För att delta i spel ska varje lag ha en person med giltig tränarutbildning registrerad som Huvudtränare (Head Coach). Saknas detta kan föreningen vid extrema fall beviljas dispens mot dispensavgift som återbetalas efter genomförd utbildning under året. Assisterande tränare skall ha som lägst grundutbildning. Fortbildning/Stegutbildning av tränare ska genomföras minst vart tredje (3) år för att tränarlegitimationen ska vara giltig. Vid deltagande på DM skall Huvudtränare vara registrerad senast 1 september.

1. Respektive förening ska senast **30 september** varje år i SIF:s tävlingsadministration (TSM) säsongsregistrera och lagregistrera sina tränare.
2. Föreningen ansvarar själva för att kontrollera tränarnas behörigheter innan första seriematch.
3. Dispens beviljas vid betalning av dispensavgiften samt straffavgift.
4. Tränarkontrollen görs 15 december och faktura skickas ut till berörda föreningar innan 30 december.
5. Dispensavgiften gäller för tränare i respektive lag i föreningen. Är tränaren aktiv i flera lag och har fel utbildningsnivå multipliceras avgiften.
   - *Exempel: Tränare A är aktiv i U12 och U15 och har bara genomfört Grundkurs behöver föreningen betala 4000kr + 4000kr*

OBS! En tränare kan vara registrerad i max 2 lag samtidigt men verksam i fler.
Dispensavgiften gäller för en säsong. Dessa regler gäller även vid byte av tränare under pågående säsong.
Förening eller tränare som inte följer ovanstående bestämmelse kan bestraffas enligt SIF TB 9:7.



# Dispenser för spelare U16 och yngre samt rekhockey

I Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser (TB) finns tydliga ramar för när och varför föreningar kan och bör ansöka om dispenser för spelare födda 2010 eller senare (U16 och yngre) samt rekhockey.
Syftet är att bibehålla lag och spelare i föreningsverksamhet i distriktsserier samt när särskilda behov uppstår.

**När kan dispens beviljas?**
Dispensansökningar kan göras till administrerande förbund i följande tydligt reglerade fall:

**Representation i annan förening (§ 4:1)** *(S.k Paraplyspelare)*

- Spelare U16 och yngre får representera annan förening i tävlingsspel **endast med skriftligt godkännande** från spelarens nuvarande förening.
- Dispens krävs om spelaren ska spela för annan förening i tävlingsverksamhet.

**Flickspelare i pojklag (Tilläggsbestämmelser)**

- Flickspelare upp till och med U16 kan få **dispens att spela i pojklag**, förutsatt att hennes huvudsakliga aktivitet bedrivs i den föreningen.
- Dispens gäller för hela innevarande säsong.

**Lokala dispenser i region/distrikt (Överåriga spelare)**

- REGF/SDF kan bevilja **lokala dispenser i distrikts- och regionala serier** om syftet är att bibehålla lag och verksamhet.
- **Bedömningen baseras på** spelarantal i spelarregistret (TSM).
- **Viktigt:** Lag med dispens enligt denna punkt **får inte kvalificera sig till förbundsserie/-tävling**.

**Varför ska dispens användas?**
Dispenser är ett formellt verktyg för att:

- Möjliggöra fortsatt deltagande för spelare i föreningar med lågt spelarantal.
- Säkerställa att lag kan fullfölja seriespel trots begränsade resurser.
- Ge unga spelare en trygg och långsiktig utvecklingsmiljö i sin nuvarande förening.

**Viktigt att komma ihåg**

- Alla dispenser för spelare U16 och yngre samt rekhockey ska **godkännas av administrerande förbund**.
- Ansökan gäller **en säsong i taget**.
- Alla beslut ska **stödjas i TB och SB** – dispenser får inte användas för andra syften än de angivna.
- Antalet registrerade spelare i TSM är vägledande vid beslut.
- Dispenser som skickas in före 1 september söks kostnadsfritt.
    - I samband med serieanmälan eller via mejl till josefine.jakobsson@ishockeyforbundost.se
- Dispenser som skickas in från 1 september kostar 500kr/spelare som dispensansökan avser.
    - Skickas in via mejl till josefine.jakobsson@ishockeyforbundost.se

# Domaransvarig i förening (DAIF)

Varje förening skall ha en egen domaransvarig. Föreningen ska rapportera till administrerande förbund vem som är utsedd till DAIF senast den 1 september varje säsong. Rollen innebär att rekrytera, tillsätta, utbilda och coacha domarna i föreningen. Även kontaktperson gentemot förbundet i domarfrågor rörande rekrytering, utbildning osv. DAIF ansvarar för att UD1 genomförs i den egna föreningen. DAIF säsongsregistrerar sina domare när de genomfört UD1 i TSM. Senast 1 oktober bör detta vara genomfört för de som ska döma U12 och yngre (anpassade spelformer).
Alla matcher från U15 och lägre ska tillsättas av respektive förening.

# Domare

Matcher som spelas i serier Hockeyskoj och U9 och uppåt samt cuper och träningsmatcher skall registreras i TSM, matchen får endast dömas av funktionärer som årligen skall genomgå en domarutbildning för att bli godkänd/licensierad att döma. Efter genomförd utbildning (UD2) registreras domaren i TSM av FK. För att få döma poolspelsmatcher behöver man ha genomfört en UD1 utbildning. Det är DAIF i föreningen som ansvarar över att denna utbildning genomförs. För senior- och juniorserier samt U16 tillsätts behöriga domare och linjedomare av FK. Domartillsättningen för dessa serier bör vara klar 7 dagar innan match. Skulle en domare utan säsongsaktuell legitimation och utbildning döma en match tilldelas en sanktionsavgift på 1000kr/match till arrangörsföreningen. Domare får inte döma matcher där dom är vårdnadshavare till en av spelarna. Samtliga domare till matchen skall vara registrerad (tillsatt) av DAIF i TSM senast i 1h innan matchstart. Matcher som startas utan registrerad (tillsatt) domare tilldelas en sanktionsavgift på 1000kr/match.

Alla matcher som administreras av Uppland och Södermanland skall minst ha tvådomarsystem på barn och ungdom- samt rekreationsmatcher. U16 och äldre gäller 3-domarsystem (gäller ej dam upp till dam div 2 och F16).

# Domarersättning

Betalning av domararvode och arvode till matchledare sker i enlighet med gällande arvodesavtal. För att få ersätta domarna per konto i stället för kontant eller Swish ska varje förening ingå ett avtal med tillhörande distriktsförbund. Cleverservice är ett verktyg som föreningen kan använda vid betalning av domare inom 10dagar

# Matchsekretariat

Matchsekretariatet ska bemannas med en protokollförare (OVR Light), en matchtidtagare, en speaker samt en strafftidtagare/funktionär i vartdera utvisningsbåset vid spel på helplan.
Vid spel på mindre yta i anpassade spelformer bemannas matchsekretariatet med en tidtagare. Här kan det också vara bra med en sargvakt (Isvärd) på isen om den provisoriska sargen/planavdelaren flyttar på sig.

# Övergångar, provspel och marknadsföring gemensamt i Uppland och Södermanland

Datum för övergångar: 16 maj – 15 september (Gäller U16 ålder och yngre)

**Process vid föreningsbyte och provträning**

1. **Inledande förfrågan**
   – Spelare eller vårdnadshavare tar aldrig direktkontakt med ny förening. Hänvisas alltid till lämnande föreningens sportchef eller ungdomsansvarig.
2. **Kontakt via sportchef**
   – Vårdnadshavare kontaktar egen sportchef med önskemål om byte.
   – Sportchefen för diskussion om orsaker, motivation och praktiska förutsättningar.
3. **Dialog mellan föreningar**
   – Sportcheferna för bägge berörda föreningar för konstruktiv dialog. Man beaktar hur övergången påverkar lagens sammansättning och speltid.
   – Eventuella överenskommelser bekräftas skriftligt (e-post eller protokoll) mellan föreningarna.
4. **Provträning och övergång**
   – Om provträning genomförts och parterna är överens: lämnande föreningen undertecknar övergångshandlingar i TSM och i e-post/protokoll.
   – Övergång anmäls därefter till hockeykontor genom att mejla föreningsutvecklare. I mejlet skall spelarens uppgifter, samt skriftlig överenskommelse bifogas samt att berörda föreningar är CC:ade i mejlet till Hockeykontoret.

**Marknadsföringsregler**

1. Aktiv rekrytering förbjuden utöver allmän marknadsföring av Hockeyskola/nybörjarverksamhet/rekreation.
2. Hockeygymnasier samt junior-/senior-verksamhet får marknadsföra sig fritt.

**Påföljder och konsekvenser vid överträdelser**

Överträdelsekategorier

- **a) Specifika överträdelser**
  Överträdelse som har angivna sanktioner i seriebestämmelserna eller TB.
- **b) Allmänna överträdelser**
  Överträdelse utan exakt påföljd → beslutas av administrerande förbund enligt TB § 9:7.
- **c) Styrdokument**
  Överträdelser mot SIF:s och RF:s stadgar och RF:s barn- och ungdomsanvisningar, ”Ishockeyn Vill” eller barnrättsperspektivet.
- **d) Spelarövergång/rekrytering**
  Brott mot regler för övergångshandlingar eller otillåten aktiv rekrytering.

**Konsekvenstrappa**

| Grad | Första överträdelsen | Andra överträdelsen | Allvarliga/upprepade överträdelser |
|---|---|---|---|
| Regler/Bestämmelser/ Ekonomisk/Admin. | • Straffavgift<br>• Varning | • Uteslutning från aktuell aktivitet/tävling | • Längre ekonomiska sanktioner<br>• Utökad utredning |
| Sportslig/Licens | • Straffavgift<br>• Varning | • Förlust av deltaganderätt i framtida tävlingar<br>*och/eller*<br>• Tillfällig avstämning av spelarlicens<br>*och/eller*<br>• Poängavdrag | • Ytterligare sanktioner från förbundet<br>*och/eller*<br>• Permanent avregistrering eller avstängning |

# TKH Matchspel för Hockeyskola – Hockeyskoj (tjejer och killar födda 2018)

1) **Syftet med anpassat matchspel**:
   Matchspel är utformat med barnens bästa i fokus, där mindre ytor och anpassade regler främjar både glädje och lärande. Detta skapar en spelmiljö som:
   a) Har ni inte spelare så är det inte bråttom.
   b) Ej krav på att bilda lag
   c) Liknar "riktig hockey" utifrån barnens utvecklingsnivå.
   d) Ger bättre förutsättningar för spelarnas tekniska, problemlösande och fysiska utveckling.
   e) Ökar sannolikheten att fler barn fortsätter spela och utvecklas långsiktigt.

2) **Krav på tränare**:
   Huvudtränare (Head Coach) ska ha genomgått Grundkurs.

3) **Hockeyskoj med matchspel**:
   a) Föreningar kan bjuda in andra föreningar i närområdet för Hockeyskoj med matchspel.
   b) Tillstånd krävs och ska sökas via TSM i enlighet med § 2.5.
   c) Tillståndet är kostnadsfritt.
   d) Matcherna spelas på 1/6-dels yta. 15 minuter är en match.
   e) Detaljerat regelverk och praktiskt genomförande finns nu i ”ramverk för TKH till U12”

4) **Domare och funktionärer**:
   a) Utbildade domare och funktionärer tillsätts av arrangörsföreningen.

5) **Cuper och turneringar**:
   a) Det är inte tillåtet att arrangera cuper eller turneringar för spelare födda 2018 och 2019 samt yngre spelare.

6) **Avgifter och resultatrapportering**:
   Under Hockeyskoj är det förbjudet att:
   a) Ta ut avgifter av deltagare och lag.
   b) Rapportera resultat.

7) **Deltagande i poolspel**:
   Spelare födda 2018 och senare får inte delta i poolspel.

För fullständigt regelverk för TKH spel se länken för ramverk för poolspel under rubriken ”länkar” i detta dokument.

# U9 & U10 (pojkar och flickor födda 2016 och 2017)

1) **Syfte med spelformerna:**
   a) Matchspelet är utformat för att ge barn en rolig och utvecklande miljö. Genom att spela på anpassade ytor och med anpassade regler fokuserar vi på långsiktig utveckling snarare än kortsiktiga resultat. Syftet är att främja glädje, lärande och teknisk utveckling.
2) **Spelare:**
   a) Spelartruppen skall bestå utav spelare i åldrarna.
      i) U9P (U9) Pojkspelare födda 2017.
      ii) U10P (U10) Pojkspelare födda 2016.
      iii) U10F (U10) Flickspelare födda 2016 & 2017.
   b) Laget och föreningen skall verka för att ha ett spelarunderlag som är 20st och fler per ålderskull. Detta för att möjliggöra fler som spelar hockey och kan bilda lag i framtiden. Saknar föreningen spelare så skall föreningen aktivt jobba med nyrekrytering av spelare på den lokala orten som inte är aktiva inom ishockeyn idag.
   c) Inga underåriga spelare i U9.
   d) Inga överåriga spelare.
   e) Dispens från ovanstående kan sökas hos tävlingskommittén.
   f) Samtliga spelare skall registreras i **adm.swehockey.se**.
3) **Domare och funktionärer:**
   a) Utbildade domare och funktionärer tillsätts av arrangörsföreningen.
4) **Serieindelning:**
   a) Serierna är anmälningsserier och geografiskt uppdelade, samt indelning U10F, U9P och U10P och inom tävlingsområdet.
   b) Föreningar kan anmäla flera lag till serierna.
5) **Spelperiod:**
   a) Serierna spelas mellan vecka 40 och vecka 13.
   b) Matcher spelas under 8st utvalda helger under hela säsongen.
6) **Arrangörsansvar:**
   a) Föreningar som anmäler lag till seriespel förbinder sig att arrangera minst ett poolspel
7) **Spelform och matchrapportering:**
   a) Serierna spelas som poolspel, med poolspelshelger som arrangemangsform under säsongen. Detaljerat regelverk och praktiskt genomförande finner du i ”ramverk för TKH till U12”
   b) Varje lag eller förening ansvarar för att säkerställa att deras hemmamatcher registreras/tidsätts i systemet TSM i god tid före match.
   c) Spelytan för U9P är 1/6-del dvs, 15x20meter.
   d) Spelytan för U10F och U10P är 15x30meter. I höjd med tekningscirklarnas sida mot blåa linjen.
   e) Speltiden är 8minuter x 2 perioder, rullande tid, Tut-byten var 60:e sekund.
   f) Matchrapportering sker via **madm.swehockey.se**. (närvarorapportering)
8) **Resultat och tabeller:**
   a) Inga tabeller eller resultat publiceras, i enlighet med principen att främja glädje och utveckling utan resultatorientering.
9) **Krav på tränare:**
   a) P9 = Grundkurs på huvudtränare, vi vädjar för att assisterande tränare även genomgår grundkurs.
   b) F10 & P10 = BU1 på huvudtränare, vi vädjar för att assisterande tränare även genomgår grundkurs.
10) **Sammanfattning av principerna bakom upplägget:**
   a) Anpassade poolspel skapar en miljö där spelare utvecklas i sin egen takt.
   b) Fokus ligger på spelarnas långsiktiga lärande och glädje, snarare än resultat och tabeller.
   c) Alla spelare, oavsett nivå, skall få möjlighet att delta och utvecklas, vilket bidrar till fler som fortsätter spela hockey.

För fullständigt regelverk för spel i U9-U10 se länken för ramverk för poolspel under rubriken ”Länkar” i detta dokument.

# U11 & U12 (flickor och pojkar födda 2014 och 2015)

1) **Syfte med spelformerna**:
   Matchspelet för U11 och U12 syftar till att skapa en utvecklingsmiljö som främjar både spelglädje och teknisk skicklighet. Genom anpassade regler och fokus på lärande hjälper vi spelarna att växa långsiktigt, med introduktion av tacklingar som en del av deras fysiska utveckling.

2) **Spelare**:
   a) Spelartruppen skall bestå utav spelare i åldrarna.
      i) U11P (U11) Pojkspelare födda 2015.
      ii) U12P (U12) Pojkspelare födda 2014.
      iii) U12F (U12) Flickspelare födda 2014 & 2015.
   b) Laget och föreningen skall verka för att ha ett spelarunderlag som är 20st och fler per ålderskull. Detta för att möjliggöra fler som spelar hockey och kan bilda lag i framtiden. Saknar föreningen spelare så skall föreningen aktivt jobba med nyrekrytering av spelare på den lokala orten som inte är aktiva inom ishockeyn idag.
   c) Inga överåriga spelare.
   d) Dispens från ovanstående kan sökas hos tävlingskommittén.
   e) Samtliga spelare skall registreras i **adm.swehockey.se**.
3) **Domare och funktionärer**:
   a) Utbildade domare och funktionärer tillsätts av arrangörsföreningen.
4) **Serieindelning**:
   a) Serierna är anmälningsserier och geografiskt uppdelade, samt indelning U12F, U11P och U12P och inom tävlingsområdet.
   b) Serierna spelas mellan vecka 40 och vecka 13.
   c) Matcher spelas under 10st utvalda helger under hela säsongen.
5) **Arrangörsansvar**:
   Föreningar som anmäler lag till seriespel åläggs att arrangera minst ett poolspel under säsongen.
6) **Spelform och matchrapportering**:
   a) Serierna spelas som poolspel, med poolspelshelger som arrangemangsform under säsongen. Detaljerat regelverk och praktiskt genomförande finner du i ”ramverk för TKH till U12”
   b) Spelytan för U11P är 1/4-del dvs, 15x30meter.
   c) Spelytan för U12F och U12P är 20x30meter. I höjd med tekningscirklarnas sida mot blåa linjen.
   d) Speltiden är 8minuter x 2, rullande tid, fria byten.
   e) Varje lag eller förening ansvarar för att säkerställa att deras hemmamatcher registreras/tidsätts i systemet TSM i god tid före match.
   f) All matchrapportering sker via **madm.swehockey.se**.
7) **Resultat och tabeller**:
   a) Inga tabeller eller resultat publiceras, i enlighet med principen att främja glädje och utveckling utan resultatorientering.
8) **Krav på tränare**:
   Huvudtränare (Head Coach) ska ha genomgått **"BU1"-kursen** för att ha rätt behörighet.

9) **Sammanfattning av principerna bakom upplägget**:
   a) Fokus på individuell utveckling och lärande i en trygg och anpassad miljö.
   b) Introduktion av närkampsspel sker på ett sätt som förbereder spelarna för framtida fysisk hockey.
   c) Ingen publicering av resultat eller tabeller säkerställer att spelarna kan fokusera på glädje och utveckling snarare än tävlings press.

För fullständigt regelverk för spel i U11-U12 se länken för ramverk för poolspel under rubriken ”Länkar” i detta dokument.

# U13 & U14 (flickor och pojkar födda 2012 och 2013)

1) **Syfte med spelformerna**:
   Matchspelet syftar till att skapa en utvecklingsmiljö som främjar både spelglädje och teknisk skicklighet. Genom anpassade regler och fokus på lärande hjälper vi spelarna att växa långsiktigt, med introduktion av tacklingar som en del av deras fysiska utveckling.
2) **Spelare**:
   a) Alla ombytta spelare ska delta i spelet under hela matchen.
   b) Spelartruppen skall bestå utav spelare.
      i) U13P (U13) Pojkspelare födda 2013.
      ii) U14P (U14) Pojkspelare födda 2012.
      iii) U14F (U14) Flickspelare födda 2012 & 2013.
   c) Inga underåriga i U13-serier.
   d) Dispens från ovanstående kan sökas hos tävlingskommittén.
   e) Samtliga spelare skall registreras i **adm.swehockey.se**.
3) **Domare och funktionärer**:
   a) Utbildade domare och funktionärer tillsätts av arrangörsföreningen.
4) **Spelyta och matchtid**:
   a) Spelas på helplan, 5 mot 5.
   b) Matchtid: **3 x 15 minuter**.
   c) Periodpaus: 15 minuter vid spolning, annars 4 minuter, minst en spolning per match. Lagen byter sida efter periodpaus.
5) **Matchförlängning, *ej straffläggning***:
   a) Vid oavgjort resultat tillämpas **overtime-metoden** (max 5 minuter förlängning eller till dess att ett lag gör mål).
   b) Overtime spelas med **4 utespelare och 1 målvakt** per lag.
6) **Serieformat**:
   a) Serierna är anmälningsserier och geografiskt uppdelade, samt indelning U13P, U14P och U14F inom tävlingsområdet.
   b) Första och andra delen av säsongen: enkel- eller dubbelmöten. (eller annat beroende på hur många lag som anmäler sig till en serie)
7) **Säsong och rapportering**:
   a) Matcher spelas mellan vecka 40 och vecka 13.
   b) Matcher spelas under 16st utvalda helger under hela säsongen.
   c) Varje lag eller förening ansvarar för att säkerställa att deras hemmamatcher registreras/tidsätts i systemet TSM i god tid före match.
   d) Matchrapportering sker i **OVR Light**. Matchen skall stängas senast 1 timme efter avslutad match.
8) **Tabeller och resultat**:
   a) Tabeller och resultat publiceras.
9) **Krav på tränare**:
   Huvudtränare (Head Coach) ska ha genomgått **"BU2"-kursen**.

10) **Sammanfattning av principerna bakom upplägget**
    a) Utveckling i fokus: Matchspel i U13 & U14 balanserar tävling och lärande, spelarna ska utveckla nästa nivå av tekniska, taktiska och fysiska färdigheter samt spelet med och utan puck.
    b) Anpassade regler: Regler för åldersindelning och eventuella dispenser säkerställer rättvisa förutsättningar för alla spelare.
    c) Långsiktig utveckling: Fokus ligger på att spelarna ska få chansen att utvecklas i sin egen takt, samtidigt som de förbereds för nästa nivå av hockey.

# U15 & U16 (flickor och pojkar födda 2010 och 2011)

1) **Syfte med spelformerna**
   a) Tävlingsserien syftar till att balansera tävling och långsiktig utveckling. Genom att spela på helplan, och inkludera matchförlängning samt straffläggning, förbereds spelarna för mer avancerat spel och högre krav på teknik, taktik och fysisk förmåga. Serien främjar lärande genom struktur och regelverk som möjliggör rättvisa och utvecklande förutsättningar för alla deltagare.
2) **Spelare**
   a) Alla ombytta spelare ska delta i spelet.
   b) Spelartruppen skall bestå utav spelare:
      i) U15P (U15) spelare födda 2011.
      ii) U16P (U16) spelare födda 2010.
      iii) U16F (U16) spelare födda 2010 och 2011.
   c) På laguppställningen:
      i) Spelare födda 2012*(U14)* kan spela i U15 endast under förutsättningen att det saknas spelare, max 2st utespelare + 1st Målvakt.
      ii) Spelare födda 2012*(U14)* är underårig i U16 och kräver en personlig dispens per match hen spelar.
      iii) Spelare födda 2013*(U13)* är underårig i U15-16 och kräver en personlig dispens per match hen spelar.
   d) Dispens från ovanstående kan sökas hos tävlingskommittén.
   e) Samtliga spelare skall registreras i **adm.swehockey.se**.
3) **Domare och funktionärer**
   a) U15: domare tillsätts av föreningens DAIF.
   b) U16: domare tillsätts av Funktionärskommittén (FK).
4) **Serieindelning**
   a) Serierna är anmälningsserier och geografiskt uppdelade, samt indelning U15P, U16P och U16F inom tävlingsområdet.
   b) Serien är en hybridserie med anmälningsförfarande och omlottning under säsongen.
   c) Föreningar med flera lag kan endast ha ett lag i den högre nivågruppen (vit eller grön) efter nivåindelning.
   d) Första och andra delen av säsongen: enkel- eller dubbelmöten. (eller annat beroende på hur många lag som anmäler sig till en serie)
5) **Spelperiod**
   a) Matcher spelas mellan vecka 40 och vecka 13.
   b) Matcher kan spelas under ca 20st utvalda helger under hela säsongen.
6) **Arrangörsansvar**
   a) Föreningar som deltar i serien ansvarar för att arrangera matcher enligt föreskrivna regler och standarder.
7) **Spelform och matchrapportering**
   a) **Spelyta och matchtid**:
      i) Matcher spelas på helplan med **3 x 20 minuter** som matchtid.
      ii) Periodpaus: 15 minuter
   b) **Matchförlängning och straffläggning**:
      i) Vid oavgjort resultat tillämpas **overtime-metoden** (max 5 minuter förlängning eller till dess att ett lag gör mål).
      ii) Overtime spelas med **3 utespelare och 1 målvakt** per lag.
      iii) Om matchen fortfarande är oavgjord efter overtime, sker straffläggning enligt följande:
      iv) 3 straffar per lag, därefter 1 straff per lag tills avgörande sker (enligt Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser § 5:9).
   c) **Matchrapportering**:
      i) Alla matcher rapporteras via **OVR Light**. Matchen skall stängas senast 1 timme efter avslutad match.

# Rekreationshockey ungdom (pojkar och flickor födda mellan 2013–2006)

1) **Syfte med alternativet**:
   a) 3 mot 3-spel erbjuder en flexibel lösning för mindre lag som saknar spelare eller vid behov av extra matchträning. Det ger spelarna möjlighet att utveckla bland annat snabbhet och teknik.

2) **Sammanfattning av principerna bakom upplägget**
   a) **Utveckling och tävling i balans**: Den gemensamma tävlingsserien kombinerar tävlingsmoment med lärande och utveckling, där spelare ges möjlighet att växa tekniskt, taktiskt och fysiskt.
   b) **Anpassade regler för rättvisa**: Ålders- och dispensregler säkerställer att alla spelare har rättvisa och trygga förutsättningar.
   c) **Matchstruktur för högre nivåer**: Matchförlängning, straffläggning och individuell statistik introduceras för att förbereda spelarna för eventuellt spel på högre tävlingsnivåer och fördjupad förståelse för spelet.

3) **Krav på tränare**
   a) Huvudtränare (Head Coach) ska ha genomgått **"BU1"** för att uppfylla kraven på tränarbehörighet.

4) **Alternativ spelform: 3 mot 3 på 1/3-del av isen**
   *a) Ser vi att underlaget på lagen i serien förändras för att spela på helplan, dvs 5 mot 5, kan vi aktivera den funktionen.*

5) **Spelyta och deltagare**:
   a) Matcherna spelas på 1/3-del av isen.
   b) Varje lag består av 3 utespelare och 1 målvakt på isen.
   c) Minst 5st utspelare och 1 målvakt till matchstart.
   d) Spelarna byts löpande för att säkerställa deltagande för alla.

6) **Spelform och regler**:
   a) Matcherna spelas i korta perioder (t.ex. 2 x 12 minuter eller 3 x 8 minuter) med löpande/rullande tid.
   b) För fullständigt regelverk för spel i U12 se länken för ramverk för poolspel under rubriken ”Länkar” i detta dokument.
   c) Fokus ligger på intensitet och tekniskt spel, där ytan optimerar puckkontakt och spelförståelse.
   d) Inga tacklingar tillåts, fokus på närkampsspelet = att vinna/behålla puck.

7) **Serieformat och rapportering**:
   a) Seriespel kan arrangeras som enkel- eller dubbelmöten beroende på antalet lag.

8) **Resultat och tabeller**
   a) **Resultat** publiceras. Ej tabeller och statistik.

# HockeyFyran Grund i Uppland och Södermanland

## 1) Syfte med den distriktsvisa "HockeyFyran" i Uppland och Södermanland

a) HockeyFyran erbjuder en tävlingsform i distrikten för seniorlag i Uppland och Södermanland, där fokus ligger på att skapa en stimulerande och utvecklande hockeymiljö. Serien är utformad för att ge spelare och lagen en möjlighet att tävla regelbundet under en strukturerad säsong och främja det lokala engagemanget.

## 2) Spelare

a) Serien är öppen för lag som är aktuella för "HockeyFyran".
b) Deltagande spelare ska följa gällande tävlingsbestämmelser avseende ålder och eventuell dispens.

## 3) Domare

a) Domare tillsätts av Funktionärskommittén.
b) För specifika riktlinjer och domaranvisningar hänvisas till Region Östs hemsida: Region Öst – Domaranvisningar och Allfyran Östra.

## 4) Serieindelning

a) Alla anmälda lag spelar en rak serie där varje lag möter de andra lagen två gånger under säsongen.
b) Serien avslutas med slutspel enligt fastställda tävlingsbestämmelser.

## 5) Spelperiod

a) Serien spelas mellan oktober 2025 och mars 2026.
b) Matcher spelas under ca 20 utvalda helger under hela säsongen.
c) Matcher spelas på fredagar, lördagar eller söndagar.

## 6) Arrangörsansvar

a) Föreningar som deltar i serien ansvarar för att arrangera sina hemmamatcher enligt tävlingsbestämmelserna.
b) Föreningar ska tillhandahålla nödvändiga funktionärer och administrera matchrapportering via OVR Light.

## 7) Spelform och matchrapportering

a) Matchtid: 3 x 20 minuter.
b) Vid oavgjort vid full tid:
c) Overtime-metoden tillämpas: max 5 minuters förlängning eller tills något av lagen gör mål.
d) Overtime spelas med 3 utespelare och 1 målvakt per lag.
e) Vid fortsatt oavgjort:
f) Straffläggning sker med 3 straffar per lag, därefter 1 straff per lag tills avgörande sker enligt Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser § 5:9.
g) Matchrapportering: Alla matcher rapporteras via OVR Light.

## 8) Resultat och tabeller

a) Tabeller och resultat publiceras.

## 9) Krav på tränare

a) Huvudtränare (Head Coach) ska ha genomgått Grundkurs för att kunna leda laget enligt HockeyFyrans krav. Tränaren bör även genomfört ”Junior och Senior 1(JS1)”.

# Rekhockey +20år män & kvinnor i Uppland och Södermanland

1) **Målet med rekreationshockey**
   a) Det är att främja ett livslångt idrottande genom att erbjuda möjligheter för vuxna att spela ishockey i en avslappnad och inkluderande miljö. Detta bidrar till ökad fysisk aktivitet, social samvaro och en stärkt koppling till ishockeyn på lokal nivå.

2) **Spelare**
   a) Ålder: Denna rekreationshockey riktar sig främst till spelare över 20 år.
   b) Lagen består utav män eller kvinnor.
   c) Nivå: Öppen för både nybörjare och erfarna spelare som vill spela ishockey på en motionsnivå.

3) **Domare och funktionärer**
   a) Domare: Utbildade domare tillsätts för att säkerställa att matcherna genomförs enligt gällande regler. Tillsätts av DAIF i föreningen.
   b) Funktionärer: Arrangörsföreningens DAIF ansvarar för att tillhandahålla nödvändiga funktionärer för matchens genomförande.

4) **Serieindelning**
   a) Struktur: Serierna kan vara indelade baserat på geografiska områden eller lagens nivå för att främja jämna och roliga matcher.

5) **Spelperiod**
   a) Serien spelas mellan oktober 2025 och mars 2026.
   b) Matcher: Matcherna schemaläggs i samråd mellan lagen och distriktsförbundet för att passa deltagarnas tillgänglighet.

6) **Arrangörsansvar**
   a) Hemmalag: Ansvarar för att boka is, tillsätta funktionärer och säkerställa att utrustning och faciliteter är i ordning inför match.
   b) Kommunikation: Ska informera motståndarlaget och domare om matchdetaljer i god tid.

7) **Spelform och matchrapportering**
   a) Regler: Matcherna spelas enligt Svenska Ishockeyförbundets officiella spelregler, med eventuella anpassningar för rekreationshockey.
   b) Matchtid: Standardmatchtid är 2 x 20 minuter, men kan anpassas efter överenskommelse.
   c) Rapportering: Resultat och händelser rapporteras enligt distriktsförbundets riktlinjer, ofta via digitala system som OVR Light.

8) **Resultat och tabeller**
   a) Publicering: Tabeller och resultat publiceras.

9) **Krav på tränare**
   a) Huvudtränare (Head Coach) ska ha genomgått Grundkurs. Tränaren bör även genomfört ”Junior och Senior 1(JS1)”.

# DM-tävling i Uppland och Södermanland

1) **Syfte med spelformerna**
   a) Tävlingens upplägg syftar till att balansera tävlingsmomentet med individuell och kollektiv utveckling. Genom att spela på helplan, inkludera förlängning och straffläggning, samt använda 3 mot 3 i övertid, skapas situationer som stimulerar teknik, taktik, fysik och mental kapacitet – i linje med Hockeyakademins blockplanering och helhetssyn. Åldersgränserna säkerställer jämn matchning och främjar ledarskap och ansvarstagande bland de äldre spelarna.

2) **Tävlingsgenomförande**
   a) Föreningar med flera lag kan max anmäla ett lag per ålderskategori.

3) **Spelare**
   a) Alla avbytta spelare ska delta regelbundet i matcherna för att maximera istid och inlärning.
   b) Truppsammansättning:
      i) U16P-lag (U16) (födda 2010)
      ii) U16F-lag (U16) (födda 2010–2011)
      iii) U15P-lag (U15) (födda 2011)
   c) Dispens från ovanstående kan sökas hos tävlingskommittén.
   d) Samtliga deltagare ska registreras digitalt i administrativt system (OVR) för statistik och uppföljning.

4) **Domare och funktionärer**
   a) Domare för U16-slutspel och U15-slutspel tillsätts och administreras av funktionärskommitté.
   b) Domarnas ersättning betalas av administrerande ishockeyförbund för semifinal och final. Övriga matcher bekostas av hemmaföreningen.

5) **Spelperiod**
   a) Slutspel: vecka 2–5, åttondelsfinal → final.
   b) Matcherna: 3 × 20 minuters effektiv matchtid med 15 min paus för spolning/återhämtning. Sidbyte sker efter varje period.

6) **Arrangörsansvar**
   a) Förening som deltar ansvarar för att:
   b) Boka istider och för arrangemanget så behövs det funktionärer enligt föreskrivna regler.

7) **Spelform och matchrapportering**
   a) **Spelform vid slutspel**
   b) Vid oavgjort: max 5 min övertid eller tills något av lagen har gjort mål, 3 mot 3 + målvakt.
   c) Fortfarande oavgjort: straffläggning enligt 3 straffar per lag (bäst av 3), vid behov så avgörs det med sudden straffar (1 straff per lag) enligt SIF 5 § 9.

8) **Matchrapportering**
   a) Alla matcher rapporteras i OVR Light senast 1 timme efter matchslut. Samla in och rapportera matchdata till OVR Light.
   b) Statistik publiceras kontinuerligt för individuell uppföljning (passningsprocent, pucktapp, skott).

# Tillstånd för cuper, träningsmatcher, hockeyskoj samt TKH-spel.

Föreningar som vill anordna eller delta i cup eller träningsmatch måste söka tillstånd hos administrerande förbund, under hela året, med undantag för träningsmatcher som ligger utanför serieperioden vecka 40–13 (Helplan) och vecka 41–13 (Anpassade spelformer).
Tillstånd för att delta i cuper beviljas endast under serieuppehåll (höstlov, jullov, sportlov, påsklov) samt före och efter serieperioden som anges ovan.
Tillstånd att delta i cup kan även beviljas om det inte påverkar matcher i seriespel eller DM. Föreningen ansöker om tillstånd. Ansökan görs i TSM.

**Nationella tillstånd söks:**

- Vid anordnande av arrangemang (söks året runt)
- Vid deltagande på cup (söks året runt)
- Alla träningsmatcher under serieperioden vecka 40–13.

**Internationella tillstånd söks:**

- Vid anordnande av arrangemang (träningsmatch eller cup) där utländska lag ingår
- Cup eller träningsmatch som inte är i Sverige

Allt spel innefattande matcher, söks tillstånd för via TSM, under Förening à Ansök à sedan de val som finns. Gäller både internationella och nationella tillstånd.
Arrangör av cup eller turnering och deltagande lag ska vara SIF, SDF eller förening (registrerad med RF nummer) med aktiv ishockeyverksamhet för den aktuella åldersgruppen.

**TKH-spel (U8 - yngre) får ej delta i cupspel**

Tillstånd för hockeyskoj ges kostnadsfritt och söks via TSM.
Gällande regler för åldersgruppen är en förutsättning för godkänt tillstånd.
Matcher ska spelas i enlighet med gällande regler för ålderskullen och får inte ha resultatrapportering eller resultatpublicering. Geografiskt närliggande föreningar får bjudas in och delta i spel.
Inga avgifter eller prispengar får förekomma.

**U9-U12 (spelare födda 2014–2017)**

Träningsmatcher och cuper spelas enligt de regler som gäller för ålderskullen under hela året fram till att nästa säsong startar. Undantaget är U12 som efter avslutat seriespel tillåts spela på helplan med U13-regler från vecka 11.
U13-U16 SIF:s TB kapitel 8 § 8:1
Inga prispengar får förekomma

# Förutsättningar för deltagande lag från övriga distrikt, regioner och länder.

Lag från angränsande regioner och distrikt får delta i seriespel i åldersklasserna U9–U16 samt F10-F16 efter godkännande från administrerande förbund.
Lag från övriga distrikt som anmäler sig till Upplands/Södermanlandsserien skall kunna påvisa att de klarar av spel i två distrikt och enligt seriebestämmelserna för Upplands och Södermanlands seriespel.
Föreningar från Åland får delta i Upplandsserien.

# Ålandsresor i samband med ord. turneringsform

Administrerande förbund erhåller för sina föreningar och domare nedanstående vid resor i samband med seriespel på Åland säsongen 2024–2025:

Fri passage för personer, 50% för fordon.

Obs! Upplands ishockeyförbunds kundnummer 50186 skall uppges vid bokning för att erhålla dessa förmåner. Mer om detta ser ni att läsa här. Se till att ha kundnumret redo vid din bokning!

Vad gäller vid inresa till Åland? Vänligen bekanta er med aktuella regler för inresa till Åland på www.eckerolinjen.se/inresa-till-aland

# Matchvärd

Matchvärden inom ishockeyn har ett ansvar för att skapa trygga och trevliga matcher genom att övervaka olika områden och säkerställa att regler för Fair-play och värderingar efterlevs. Matchvärden är inte ensam under matcherna och ska vara minst 2st vid varje match och bära en särskild väst som Hockeykontoret försett föreningarna med. Här är några områden där matchvärden har ansvar:

1. Läktaren: Matchvärden ansvarar för att säkerställa att publiken på läktaren beter sig på ett lugnt och tryggt sätt. De kan ingripa vid oacceptabelt beteende, såsom verbala eller fysiska övergrepp mot andra åskådare, spelare, ledare eller domare. Matchvärden kan även hjälpa till med att lösa konflikter eller situationer som uppstår bland publiken.
2. Omklädningsrumsgången: Matchvärden ser till att obehöriga personer inte befinner sig i anslutning till omklädningsrummen. De säkerställer att endast behöriga personer, såsom spelare, tränare, ledare och domare, har tillträde till dessa områden. Detta bidrar till att skapa en trygg och säker miljö för alla involverade.
3. Avbytarbåsen: Matchvärden ser till att tränare och ledare följer Svenska Ishockeyförbundets värdegrund och upprätthåller god sportsmannaanda under matchen. De kan stödja domaren om de märker att domaren känner sig pressad eller utsatt av spelare, ledare eller föräldrar. Genom att agera som en neutral part kan matchvärden bidra till att upprätthålla en rättvis och respektfull matchmiljö.

Matchvärden har också befogenhet att avvisa personer, såsom spelare, ledare eller föräldrar, från ishallen om de bryter mot reglerna eller beter sig olämpligt. Detta kan ske om någon/några hotar säkerheten eller tryggheten för andra inblandade. Vid sådana fall bör en anmälan upprättas och skickas in till Hockeykontorets disciplinnämnd för vidare åtgärder.

Utbildning sker internt eller med hjälp av RF-SISU i föreningen. RF-SISU utbildar föreningens egna utbildare årligen före seriestart. Föreningen har ett ansvar att årligen boka in denna utbildning i sin verksamhet. Västen kan tillhandahållas via RF-SISU vid ett utbildningstillfälle.

Sammanfattningsvis är matchvärden inom ishockeyn ansvariga för att skapa en trygg och trevlig matchmiljö genom att övervaka läktaren, omklädningsrumsgången och avbytarbåsen. De hjälper till att upprätthålla regler och värderingar, stödja domaren och vid behov avvisa personer som inte följer reglerna eller hotar säkerheten för andra.

# LÄNKAR

- Hemmaplansmodellen
- Riksidrottsförbundets anvisningar för barn- och ungdomsidrott
- Officiell regelbok
- Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstege
- Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser
- Arvodesavtal för domare
- Domarkvitto
- Anpassade spelformer
- Seriebestämmelser för region öst
- Blankett för anmälan om snedstreckslag

### Matchprotokoll

Matchprotokoll finns numer bara tillgängligt för nedladdning. Ladda ner matchprotokollen via nedanstående länkar och skriv sedan ut i lugn och ro från din egen dator.

Sidan 1 är själva matchprotokollet med laguppställningar och plats för att fylla i matchstatistiken. Sidan 2 består av utvisningskoder, försäkringsinformation samt möjlighet att fylla i anmärkningsvärda förhållanden under matchen.

Ladda ner Officiellt Matchprotokoll A4 - Sidan 1 via denna länk
Ladda ner Officiellt Matchprotokoll A4 - Sidan 2 via denna länk

Ladda ner Officiellt Matchprotokoll A4 -Sidan 1 Excellformat, via denna länk
Ladda ner Officiellt Matchprotokoll A4 -Sidan 2 Excellformat, via denna länk

Sammanfattning/avslutning