INBJUDAN
Målvakt 3
Uppsala 2-5 juni 2027

Målvakt 3 för målvaktstränare (MV3)

Svenska Ishockeyförbundet har glädjen att inbjuda till Målvakt 3 för målvaktstränare.

Kursen är en rikskurs och arrangeras en gång under säsongen och är den högsta kursen i Sverige på målvaktstränarstegen.

Kursen ska ge deltagarna fördjupade kunskaper i målvaktsträning, samt få deltagarna att reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

Plats	Uppsala, Teori/ boende: Arenahotellet Is: Gränby Ishall C
Tid	onsdag 2 juni till lördag 6 juni, 2027
Program	Se nedan för preliminärt program
Kursavgift	9000 kr för hela kursen. Kost, logi i dubbelrum och kursmaterial ingår. SIF gör rumsfördelning
Ingår ej	Resa till och från kursen. Övrig mat och logi i samband med resa till och från kursen
Ansökan	Ansökan görs på https://utbildning.swehockey.se/ ***sista anmälningsdag 2 maj 2027***
Behörighet	För att vara behörig till MV3 kursen ska du ha genomgått följande kurser: • Grundkurs • Målvakt 1 • Träningslära 1 + 2 alternativt ny Träningslära genomförd 2021/2022 eller senare • Målvakt 2
Antagning	Svenska Ishockeyförbundet gör den slutliga uttagningen. Besked om antagning skickas ut efter sista ansökningsdatum
Återbud	Vid ev återbud pga sjukdom återbetalas 90% av kursavgiften mot uppvisande av läkarintyg. Vid återbud av annan orsak återbetalas ej kursavgiften
Legitimation	För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro och övernattning på kursplatsen samt en skriftlig sammanfattning och en muntlig presentation av ett eget arbete inför kursen (mer info kommer då du blivit antagen). Efter att samtliga steg är genomförda erhålls legitimation för målvaktstränare nivå 3.
Vid frågor	Kontakta Stefan Ladhe stefan.ladhe@swehockey.se / 070-4191983

Välkommen med din ansökan!

BESÖKSADRESS
Tjurhornsgränd 6, 3 tr
121 63 Johanneshov

POSTADRESS
Box 5204
121 16 Johanneshov

KONTAKT
Tel.: +46 8 449 04 00
e-post: info@swehockey.se

Program MV3 2027

Med reservation för ev ändringar

Onsdag 2 juni

11:30-12:00	Drop in Lunch
12:00-13:00	Kursstart och inledning
13:15-14:45	Räddande/ spelande målvakt
14:45	Fika
15:00-15:45	Träningsmiljöer för målvakter
15:55-16:35	Lärande/ Coachning
16:45-18:00	Case uppgifter
18:00	Middag
19:00-20:00	Case uppgifter

Torsdag 3 juni

09:00-10:00	Skador & skadeprevention för hockeymålvakter
10:00	Fika + ombyte till fys
10:30-11:30	**Fyspass**
12:00	Lunch
12:45-14:30	Ledarskap
14:30	Fika
15:00-18:00	Ledarskap
18:00	Middag
19:00-20:00	Redovisningar
	Sense Arena

Fredag 4 juni

09:00-10:00	Målvaktens spel och träning
10:00	Fika
10:30-12:20	**Ispraktik**
13:00	Lunch
13:45-16:00	Redovisningar
16:00	Fika
16:20-18:00	Redovisningar
18:00	Middag
18:45-20:00	Redovisningar

Lördag 5 juni

08:30-09:20	Målvaktens behov/ Tänkande målvakt
09:30-10:30	Analys och feedback
10:30	Fika och macka
10:45-12:00	Reflektion och att utvecklas i din roll
12:15-12:45	Avslutning/ feedforward
	Hemresor

BESÖKSADRESS
Tjurhornsgränd 6, 3 tr
121 63 Johanneshov

POSTADRESS
Box 5204
121 16 Johanneshov

KONTAKT
Tel.: +46 8 449 04 00
e-post: info@swehockey.se