



# SKÅNES ISHOCKEYFÖRBUND

## Spelarutbildning Flickor/ Distriktslag

### INBJUDAN

Malmö 2023-06-18

### Skånes Ishockeyförbund hälsar dig välkommen till Sommarcamp för alla spelare födda 2008-2010 i Malmö

Skånes Ishockeyförbund har som mål att fortsätta vara ett av de ledande distrikten inom svensk ungdomshockey. En viktig del i detta arbete är att höja utbildningsnivån bland distriktets ungdomsspelare.

Därför arrangerar Skånes Ishockeyförbund ett träningsläger för spelare födda 2008-2010 den 27-29 juli. ***Där vi vill se dig som en av deltagarna***

Sommarcampen Flick 2023 fokuserar på att bygga ett slagkraftigt TV-pucks lag. Målet är att utveckla spelarna taktiskt och att förbereda spelarna födda 08/09 för stundande TV-pucks turnering och där vi nu även bjuder in er spelare födda 10 för att börja er resa mot nästa års Aprilcup & Tv-puck. Sammanlagt blir det 5-6 timmar hockey varje dag, i form av is- och fyspass, teori och matcher som varvas med näringsriktiga måltider och energiladdade vilopauser. Detaljprogram kommer er anmälda tillhanda i juli.

#### Snabbfakta:

**Plats:** Malmö Arena Träningshall/ Hyllie Stationstorg, 215 32 Malmö

**Datum:** 27 - 29 Juli

**Antal spelare:** 35 platser, Öppen anmälan (se länk nedan)

**Stab:** Coach Tobbe Jonsson, Stefan Lindberg tillsammans med hjälptränare och Målvaktstränare Mattias Svensson leder er genom ispass, fyspass och teori. Materialare Fredrik Hansson, Zack Olofsson och lagledare Liselott Östman kommer även vara på plats

**Upplägg:** 3h ispass, off-ice pass och teoripass varje dag och intern-matcher (Blekinge på lördagen) Projekt Slutsnackat är en del av campen

**Kost & Logi:** Boende med frukost sker på Quality hotell Mill. Vi kommer serveras 3st lunch, 2st middag och kvälls-/mellanmål kommer finnas att tillgå

**Utrustning:** Full hockeyutrustning (**Nyslipade skridskor**), klubbor för is och off-ice, fyskläder och ombyte för 3 pass per dag, samt personliga saker. **GLÖM INTE VATTENFLASKAN!**

**Anmälan:** anmäl er senast 230703, på denna länk  
<https://forms.office.com/e/yGCVE9Rf3f>

**Avgift:** 2 500kr, inbetalas till förbundets swishkonto 123 494 09 87  
ange namn och märkning "camp v30" **senast 2023-07-23!**

Varmt välkommen!

Liselott Östman

**SUBK FLICK, Skånes Ishockeyförbund**